



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO FRUTTA
SECCA**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale pomodoro e tonno Crescenza Carote julienne Pane Frutta	PASTA burro e salvia Arrostito di vitello Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato coppetta NO FRUTTA SECCA	Crema di VERDURE con farro Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Totani gratinati Insalata verde Pane Frutta
2	Risotto alla parmigiana Mozzarella e pomodori Pane Frutta	Trofie OLIO, BASILICO, fagiolini e patate Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane integrale Yogurt	Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio Piselli Pane Frutta
3	Riso all'inglese Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Arrostito di tacchino ½ porzione Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo Spinaci Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Hamburger di verdure Carote julienne Pane Torta NO FRUTTA SECCA	Insalata di riso Platessa impanata Insalata mista Pane integrale Frutta
4	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Mozzarella e grana padano Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Gateau di patate Fagiolini in insalata Pane Yogurt	Tagliatelle al ragù di carne Tris di verdure Pane Gelato NO FRUTTA SECCA	Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo impanati Pomodori e mais in insalata Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann