



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 Asilo Nido Primavera

**Dal 15 Aprile 2024 a fine Ottobre
2024**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta Merenda: frutta	Pasta al pomodoro e zucchine Platessa impanata Fagiolini Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Minestrone di verdure e legumi con riso Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane Frutta Merenda: Gelato coppetta	Risotto alla parmigiana Tortino di patate e formaggio Carote all'olio Pane integrale Frutta Merenda: yogurt	Pizza margherita Primosale ½ porzione Pomodori in insalata Pane Frutta Merenda: frutta
2	Pasta al pomodoro Frittata Carote all'olio Pane Frutta Merenda: frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Risotto al pomodoro Polpette di verdure e legumi Spinaci all'olio Pane Frutta Merenda: Gelato coppetta	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Pomodori in insalata Pane di grano duro Frutta Merenda: yogurt	Risotto agli aromi Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta Merenda: frutta
3	Pasta pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Fagiolini Pane Frutta Merenda: frutta	Minestrone con farro Platessa impanata Patate e carote Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Pasta integrale al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Pane Frutta Merenda: Gelato coppetta	Riso all'inglese Polpette di pesce Pomodori in insalata Pane integrale Frutta Merenda: yogurt	Pizza margherita Primosale ½ porzione Carote all'olio Pane Frutta Merenda: frutta
4	Risotto allo zafferano Mozzarella Fagiolini Pane Frutta Merenda: frutta	Vellutata di carote con pasta Cotoletta di pollo Patate in insalata Pane integrale Frutta Merenda: frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e quinoa Carote all'olio Frutta Merenda: Gelato coppetta	Risotto alle zucchine Frittata Spinaci all'olio Pane di grano duro Frutta Merenda: yogurt	Pastina in brodo Polpette di pesce Pomodori e mais Pane Frutta Merenda: frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann