



## Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA INFANZIA

Dal 15 Aprile 2024 a fine Ottobre  
2024 NO LATTE E DERIVATI

Comune di  
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO formaggio FRITTATA NO LATTE E DERIVATI Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e zucchine NO formaggio Bocconcini di merluzzo impanati Fagiolini Pane integrale Frutta	Minestrone di verdure con legumi con riso NO formaggio Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane Gelato NO LATTE	Risotto OLIO NO LATTE E DERIVATI Tortino di patate NO formaggio Carote julienne Pane integrale Frutta	Pizza AL POMODORO TONNO ½ porzione Insalata mista Grissini Frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro NO formaggio Frittata NO LATTE E DERIVATI Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro NO formaggio Cotoletta di lonza Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro NO LATTE E DERIVATI Polpette di verdure e legumi NO LATTE E DERIVATI Insalata verde Pane Gelato NO LATTE	Pasta olio NO formaggio TONNO Pomodori in insalata Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi NO LATTE E DERIVATI Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta
3	Pasta pomodoro e basilico NO formaggio FRITTATA NO LATTE E DERIVATI Fagiolini Pane Frutta	<b>Minestrone con farro NO formaggio</b> Platessa impanata Patate e carote Pane integrale Frutta	Pasta integrale OLIO E BASILICO NO formaggio Arrostato di vitello Zucchine trifolate Pane Gelato NO LATTE	Riso OLIO NO formaggio Polpette di tonno NO formaggio Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pizza AL POMODORO TONNO ½ porzione Insalata verde Grissini Frutta
4	Risotto allo zafferano NO LATTE E DERIVATI LEGUMI Fagiolini Pane Frutta	Vellutata di carote con pasta NO formaggio Cotoletta di pollo Patate in insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro NO formaggio Crocchette di verdure e quinoa NO formaggio Carote julienne Gelato NO LATTE	Risotto alle zucchine NO LATTE E DERIVATI Frittata NO LATTE E DERIVATI Insalata mista Pane di grano duro Frutta	Pasta olio NO formaggio Platessa gratinata Pomodori e mais Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%);uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

**Dussmann**