



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO CARNE E
NO PESCE**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale pomodoro Crescenza Carote julienne Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia FRITTATA Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato coppetta	Crema di legumi con pastina FRITTATA Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano CECI Insalata verde Pane Frutta
2	Risotto alla parmigiana Mozzarella e pomodori Pane Frutta	Trofie al pesto con fagiolini e patate Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure LEGUMI Insalata verde Pane integrale Yogurt	Passato di verdura e legumi con crostini FORMAGGIO Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico FRITTATA Piselli Pane Frutta
3	Riso all'inglese Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza margherita FRITTATA ½ porzione Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con orzo FORMAGGIO Spinaci Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Hamburger di verdure e legumi Carote julienne Pane Torta	Insalata di riso FORMAGGIO Insalata mista Pane integrale Frutta
4	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Mozzarella e grana padano Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Gateau di patate Fagiolini in insalata Pane Yogurt	Tagliatelle al ragù di LEGUMI Tris di verdure Pane Gelato biscotto	Passato di verdura con farro FRITTATA Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano FORMAGGIO Pomodori e mais in insalata Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann