



# Menù Primavera/Estate

## Privo di glutine

### Asilo Nido

Comune di  
Novi Ligure



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Frutta fresca mista Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Merluzzo* all'olio e.v.o. e limone Carote lesse Merenda: yogurt al naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Risotto allo zafferano Fesa di tacchino al forno Fagiolini* all'olio e.v.o. Merenda: tortino S/G con the	Frutta fresca mista Pasta S/G alla ricotta Polpette S/G all'ortolana* Insalata e pomodori Merenda: latte e biscotti S/G	Centrifugato di frutta e verdura Pasta S/G al ragù di carne Frittata S/G di zucchine Insalata Merenda: banana	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche con riso Crescenza Patate lesse Merenda: succo di frutta e biscotti S/G
2	Frutta fresca mista Pasta S/G al pomodoro Omelette Piselli* stufati Merenda: budino S/G	Frutta fresca mista Pasta S/G all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Polpettone* S/G di fagiolini Insalata Merenda: biscotti S/G	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche con pasta S/G Robiola Patate al forno Merenda: latte e biscotti S/G	Centrifugato di frutta e verdura Risotto agli spinaci* Polpette S/G di bovino al forno Insalata e pomodori Merenda: banana	Frutta fresca mista Pasta S/G al pesto Filetto di platessa* alla mugnaia S/G Carote lesse Merenda: succo di frutta e biscotti S/G
3	Frutta fresca mista Pasta S/G alle zucchine Mozzarella Insalata e pomodori Merenda: yogurt al naturale o alla frutta	Frutta fresca mista Minestrone di verdure fresche con pasta S/G Arrostato di lonza Patate al forno Merenda: tortino S/G con the	Frutta fresca mista Risotto alle zucchine Filetto di platessa* alla mugnaia S/G Insalata Merenda: latte e biscotti S/G	Centrifugato di frutta e verdura Pasta al pomodoro Tortino S/G di verdure e legumi Carote lesse* Merenda: banana	Frutta fresca mista Pasta all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Spezzatino di pollo Piselli* stufati Merenda: succo di frutta e biscotti S/G
4	Frutta fresca mista Pizza S/G margherita Prosciutto cotto ½ porzione Insalata Merenda: budino S/G	Frutta fresca mista Pasta S/G al pesto Crocchette S/G di merluzzo* Zucchine* prezzemolate Merenda: biscotti S/G	Frutta fresca mista Pasta all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Polpette S/G di bovino al sugo Fagiolini* all'olio e.v.o. Merenda: latte e biscotti S/G	Centrifugato di frutta e verdura Minestrone di verdure fresche con riso Fusi di pollo al forno Carote julienne Merenda: banana	Frutta fresca mista Riso all'olio e.v.o. e Parmigiano Reggiano Tortino S/G di verdure Insalata e pomodori Merenda: succo di frutta e biscotti S/G

\* CONTIENE INGREDIENTI SURGELATI ALL'ORIGINE.

IL MENU' DELLA GIORNATA COMPRENDE PANE FRESCO, FRUTTA DI STAGIONE E L'UTILIZZO DI SALE IODATO IN QUANTITA' MODERATA.

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel capitolato speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni.

**Dussmann**