



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO UOVO**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale pomodoro e tonno Crescenza Carote julienne Pane Frutta	PASTA burro e salvia Arrosto di vitello Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato coppetta NO UOVO	Crema di legumi con pastina Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Totani gratinati NO UOVO Insalata verde Pane Frutta
2	Risotto alla parmigiana Mozzarella e pomodori Pane Frutta	Trofie olio, basilico, fagiolini e patate PESCE IN UMIDO Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Cotoletta di tacchino NO UOVO Insalata verde Pane integrale Yogurt	Passato di verdura e legumi con crostini Arrosto di lonza Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio Piselli Pane Frutta
3	Riso all'inglese Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza margherita Arrosto di tacchino ½ porzione Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo NO UOVO Spinaci Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Hamburger di verdure e legumi Carote julienne Pane DOLCE NO UOVO	Insalata di riso Platessa impanata NO UOVO Insalata mista Pane integrale Frutta
4	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Mozzarella e PARMIGIANO Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Gateau di patate Fagiolini in insalata Pane Yogurt	PASTA al ragù di carne Tris di verdure Pane Gelato NO UOVO	Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza NO UOVO Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo impanati NO UOVO Pomodori e mais in insalata Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann