



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO UOVO**

Comune di
GORGONZOLA



| settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|---|---|--|---|--|
| 1 | Pasta integrale pomodoro e tonno Crescenza Carote julienne Pane Frutta | PASTA burro e salvia Arrosto di vitello Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta | Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato coppetta NO UOVO | Crema di legumi con pastina Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta | Pasta all'olio e parmigiano Totani gratinati NO UOVO Insalata verde Pane Frutta |
| 2 | Risotto alla parmigiana Mozzarella e pomodori Pane Frutta | Trofie olio, basilico, fagiolini e patate PESCE IN UMIDO Carote julienne Pane Frutta | Pasta al ragù di verdure Cotoletta di tacchino NO UOVO Insalata verde Pane integrale Yogurt | Passato di verdura e legumi con crostini Arrosto di lonza Zucchine all'olio Pane Frutta | Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio Piselli Pane Frutta |
| 3 | Riso all'inglese Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta | Pizza margherita Arrosto di tacchino ½ porzione Insalata verde Pane Frutta | Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo NO UOVO Spinaci Pane Frutta | Pasta alla pizzaiola Hamburger di verdure e legumi Carote julienne Pane DOLCE NO UOVO | Insalata di riso Platessa impanata NO UOVO Insalata mista Pane integrale Frutta |
| 4 | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico Mozzarella e PARMIGIANO Carote julienne Pane Frutta | Risotto allo zafferano Gateau di patate Fagiolini in insalata Pane Yogurt | PASTA al ragù di carne Tris di verdure Pane Gelato NO UOVO | Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza NO UOVO Patate al forno Pane Frutta | Pasta olio e parmigiano Bocconcini di merluzzo impanati NO UOVO Pomodori e mais in insalata Pane Frutta |

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann