



## Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine  
Ottobre 2024**

Comune di  
**GORGONZOLA**



| settimana | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì   | Venerdì   |
|-----------|--|--|---|---|---|
| 1         | Pasta integrale pomodoro e tonno<br>Crescenza<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                     | Ravioli di magro burro e salvia<br>Arrostito di vitello<br>Pomodori e mais in insalata<br>Pane integrale<br>Frutta | Pizza margherita<br>Mozzarella ½ porzione<br>Fagiolini in insalata<br>Pane<br>Gelato coppetta   | Crema di legumi con pastina<br>Scaloppine di pollo al limone<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta     | Pasta all'olio e parmigiano<br>Totani gratinati<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta                         |
| 2         | Risotto alla parmigiana<br>Mozzarella e pomodori<br>Pane<br>Frutta                                     | Trofie al pesto con fagiolini e patate<br>Uova strapazzate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                    | Pasta al ragù di verdure<br>Cotoletta di tacchino<br>Insalata verde<br>Pane integrale<br>Yogurt | Passato di verdura e legumi con crostini<br>Arrostito di lonza<br>Zucchine all'olio<br>Pane<br>Frutta | Pasta pomodoro e basilico<br>Tonno all'olio<br>Piselli<br>Pane<br>Frutta                                    |
| 3         | Riso all'inglese<br>Formaggio spalmabile<br>Pomodori in insalata<br>Pane<br>Frutta                     | Pizza margherita<br>Arrostito di tacchino ½ porzione<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta                           | Passato di verdura con orzo<br>Cotoletta di pollo<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta                  | Pasta alla pizzaiola<br>Hamburger di verdure e legumi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Torta             | Insalata di riso<br>Platessa impanata<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta                         |
| 4         | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico<br>Mozzarella e grana padano<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Risotto allo zafferano<br>Gateau di patate<br>Fagiolini in insalata<br>Pane<br>Yogurt                              | Tagliatelle al ragù di carne<br>Tris di verdure<br>Pane<br>Gelato biscotto                      | Passato di verdura con farro<br>Cotoletta di lonza<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta               | Pasta olio e parmigiano<br>Bocconcini di merluzzo impanati<br>Pomodori e mais in insalata<br>Pane<br>Frutta |

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

**Dussmann**

