



Menù estivo Comune di Zerbolò 4 settimane

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al ragù di carne uovo Erbette* al vapore Frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione formaggio Fagiolini* all'olio Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Arrosto di lonza alle mele Zucchine* al vapore Frutta fresca	Minestra di legumi** con pasta Pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Risotto** alla contadina Tonno Insalata mista Frutta fresca
2	Pasta agli aromi mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca	Vellutata di verdure** con crostini polpette di vitellone Patate al forno Frutta fresca	Pasta al tonno Frittata con verdure Zucchine* gratinate Frutta fresca	Pasta alla crema di lenticchie Fesa tacchino agli aromi Carote in insalata Frutta fresca	Ravioli di magro al pom. Platessa* dorata al forno Insalata mista Frutta fresca
3	Riso al pomodoro Uovo Contorno cotto Frutta fresca	Crema di verdure** con pasta Spezzatino di vitellone Fagiolini* al vapore Frutta fresca	Pasta al ragù di legumi Straccetti di pollo dorato Carote* brasate Frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione formaggio Insalata verde Yogurt alla frutta	Pasta olio e grana Filetto di pesce* gratinato pomodori in insalata Frutta fresca
4	Risotto con crema di piselli* Formaggio Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Fesa di tacchino arrosto Patate al forno Frutta fresca	Pasta all'ortolana Filetti di pesce* al forno Zucchine* trifolate Frutta fresca	Pasta alla norma lonzino freddo olio e limone Insalata con olive e mais Frutta fresca	Pasta olio e grana Frittata alle verdure Carote in insalata Frutta fresca

- *Prodotto surgelato
- **Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati
- L' uovo sarà proposto, a rotazione, tra frittata, strapazzato e sodo
- Il pasto viene completato con pane
- il formaggio sarà proposto a rotazione tra le seguenti varianti: fresco, da taglio
- La frutta sarà proposta a rotazione tra quella disponibile in base alla stagionalità

