



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA INFANZIA

Dal 15 Aprile 2024 a fine Ottobre
2024 NO MAIALE

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al pesto Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e zucchine Bocconcini di merluzzo impanati Fagiolini Pane integrale Frutta	Minestrone di verdure e legumi con riso Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane Gelato coppetta	Risotto alla parmigiana Tortino di patate e formaggio Carote julienne Pane integrale Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata mista Grissini Frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro PESCE Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Polpette di verdure e legumi Insalata verde Pane Gelato biscotto	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Pomodori in insalata Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta
3	Pasta pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane Frutta	Minestrone con farro Platessa impanata Patate e carote Pane integrale Frutta	Pasta integrale al pesto Arrosto di vitello Zucchine trifolate Pane Gelato coppetta	Riso all'inglese Polpette di tonno Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata verde Pane Frutta
4	Risotto allo zafferano Crescenza Fagiolini Pane Frutta	Vellutata di carote con pasta Cotoletta di pollo Patate in insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e quinoa Carote julienne Gelato biscotto	Risotto alle zucchine Frittata Insalata mista di grano duro Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori e mais Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%);uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann