



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO GLUTINE**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e tonno SG Crescenza SG Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Ravioli di magro burro e salvia SG Arrostato di vitello SG Pomodori e mais in insalata SG Pane SG Frutta SG	Pizza margherita SG Mozzarella ½ porzione SG Fagiolini in insalata SG Pane SG Gelato SG	Crema di VERDURA con pastina SG Scaloppine di pollo al limone SG Patate al forno SG Pane SG Frutta SG	Pasta all'olio e parmigiano SG Totani gratinati SG Insalata verde SG Pane SG Frutta SG
2	Risotto alla parmigiana SG Mozzarella e pomodori SG Pane SG Frutta SG	PASTA al pesto con fagiolini e patate SG Uova strapazzate SG Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Pasta al ragù di verdure SG Cotoletta di tacchino SG Insalata verde SG Pane SG Yogurt SG	Passato di verdura CON RISO SG Arrostato di lonza SG Zucchine all'olio SG Pane SG Frutta SG	Pasta pomodoro e basilico SG Tonno all'olio SG Piselli SG Pane SG Frutta SG
3	Riso all'inglese SG Formaggio spalmabile SG Pomodori in insalata SG Pane SG Frutta SG	Pizza margherita SG Arrostato di tacchino ½ porzione SG Insalata verde SG Pane SG Frutta SG	Passato di verdura con RISO SG Cotoletta di pollo SG Spinaci SG Pane SG Frutta SG	Pasta alla pizzaiola SG Hamburger di verdure SG Carote julienne SG Pane SG DOLCE SG	Insalata di riso SG Platessa impanata SG Insalata mista SG Pane SG Frutta SG
4	PASTA pomodoro e basilico SG Mozzarella e grana padano SG Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Risotto allo zafferano SG Gateau di patate SG Fagiolini in insalata SG Pane SG Yogurt SG	PASTA al ragù di carne SG Tris di verdure SG Pane SG Gelato SG	Passato di verdura con RISO SG Cotoletta di lonza SG Patate al forno SG Pane SG Frutta SG	Pasta olio e parmigiano SG Bocconcini di merluzzo impanati SG Pomodori e mais in insalata SG Pane SG Frutta SG

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann