



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA INFANZIA

Dal 15 Aprile 2024 a fine Ottobre
2024 NO UOVO

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale OLIO E BASILICO Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e zucchine Bocconcini di merluzzo impanati NO UOVO Fagiolini Pane integrale Frutta	Minestrone di verdure e legumi con riso Petto di pollo al limone Zucchine al forno Pane Gelato NO UOVO	Risotto alla parmigiana Tortino di patate e formaggio NO UOVO Carote julienne Pane integrale Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata mista Grissini Frutta
2	Gnocchetti sardi al pomodoro FORMAGGIO Carote all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cotoletta di lonza NO UOVO Fagiolini in insalata Pane integrale Frutta	Risotto al pomodoro Polpette di verdure e legumi NO UOVO Insalata verde Pane Gelato NO UOVO	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Pomodori in insalata Pane di grano duro Frutta	Risotto agli aromi Platessa gratinata Zucchine gratinate Pane Frutta
3	Pasta pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Fagiolini Pane Frutta	Minestrone con farro Platessa impanata NO UOVO Patate e carote Pane integrale Frutta	Pasta integrale OLIO E BASILICO Arrostato di vitello Zucchine trifolate Pane Gelato NO UOVO	Riso all'inglese Polpette di tonno NO UOVO Pomodori in insalata Pane integrale Frutta	Pizza margherita Primosale ½ porzione Insalata verde Grissini Frutta
4	Risotto allo zafferano Crescenza Fagiolini Pane Frutta	Vellutata di carote con pasta Cotoletta di pollo NO UOVO Patate in insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e quinoa NO UOVO Carote julienne Gelato NO UOVO	Risotto alle zucchine FORMAGGIO Insalata mista Pane di grano duro Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo NO UOVO Pomodori e mais Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%);uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann