



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO LATTE E
DERIVATI**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale pomodoro e tonno NO FORMAGGIO TONNO Carote julienne Pane Frutta	PASTA OLIO e salvia NO FORMAGGIO Arrosti di vitello Pomodori e mais in insalata Pane integrale Frutta	Pizza AL POMODORO LEGUMI ½ porzione Fagiolini in insalata Pane Gelato NO LATTE	Crema di legumi con pastina NO FORMAGGIO Scaloppine di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio NO FORMAGGIO Totani gratinati NO LATTE E DERIVATI Insalata e ceci Pane Frutta
2	Risotto ALL'OLIO NO FORMAGGIO PESCE Pomodori in insalata Pane Frutta	Trofie OLIO, BASILICO, fagiolini e patate NO FORMAGGIO Uova strapazzate NO LATT E DERIVATI Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure NO FORMAGGIO Cotoletta di tacchino NO LATTE E DERIVATI Insalata verde Pane integrale BUDINO DI RISO	Passato di verdura e legumi con crostini NO LATTE E DERIVATI Arrosti di lonza Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico NO FORMAGGIO Tonno all'olio Piselli Pane Frutta
3	Riso all'inglese NO FORMAGGIO FRITTATA NO LATTE E DERIVATI Pomodori in insalata Pane Frutta	Pizza AL POMODORO Arrosti di tacchino ½ porzione Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura con orzo NO FORMAGGIO Cotoletta di pollo NO LATTE E DERIVATI Spinaci Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola NO FORMAGGIO Hamburger di verdure e legumi NO LATTE E DERIVATI Carote julienne Pane DOLCE NO LATTE	Insalata di riso NO FORMAGGIO Platessa impanata NO LATTE E DERIVATI Insalata mista Pane integrale Frutta
4	Gnocchetti sardi pomodoro e basilico NO FORMAGGIO FRITTATA NO LATTE E DERIVATI Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano NO FORMAGGIO Gâteau di patate NO LATTE E DERIVATI Fagiolini in insalata Pane BUDINO DI RISO	Tagliatelle al ragù di carne NO FORMAGGIO Tris di verdure Pane Gelato NO LATTE	Passato di verdura con farro NO FORMAGGIO Cotoletta di lonza NO LATTE E DERIVATI Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio NO FORMAGGIO Bocconcini di merluzzo impanati NO LATTE E DERIVATI Pomodori e mais in insalata Pane Frutta

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann