



Menu Estivo - A.S. 2023/2024 SCUOLA PRIMARIA

**Dal 15 Aprile 2024 a fine
Ottobre 2024 NO GLUTINE E
NO LATTE E DERIVATI**

Comune di
GORGONZOLA



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta pomodoro e tonno SG E NO FORMAGGIO TONNO SG Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	PASTA OLIO e salvia SG E NO FORMAGGIO Arrosto di vitello SG Pomodori e mais in insalata SG Pane SG Frutta SG	PASTA ROSSA SG E NO FORMAGGIO LEGUMI SG Fagiolini in insalata SG Pane SG Gelato SG E NO LATTE E DERIVATI	Crema di VERDURA con pastina SG E NO FORMAGGIO Scaloppine di pollo al limone SG Patate al forno SG Pane SG Frutta SG	Pasta all'olio SG E NO FORMAGGIO Totani gratinati SG E NO LATTE E DERIVATI Insalata verde SG Pane SG Frutta SG
2	Risotto all'olio SG E NO FORMAGGIO PESCE SG Pomodori in insalata SG Pane SG Frutta SG	PASTA OLIO, BASILICO, fagiolini e patate SG E NO FORMAGGIO Uova strapazzate SG E NO LATTE E DERIVATI Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Pasta al ragù di verdure SG E NO FORMAGGIO Cotoletta di tacchino SG E NO LATTE E DERIVATI Insalata verde SG Pane SG BUDINO DI RISO SG	Passato di verdura CON RISO SG E NO FORMAGGIO Arrosto di lonza SG Zucchine all'olio SG Pane SG Frutta SG	Pasta pomodoro e basilico SG E NO FORMAGGIO Tonno all'olio SG Piselli SG Pane SG Frutta SG
3	Riso all'inglese SG E NO FORMAGGIO FRITTATA SG E NO LATTE E DERIVATI Pomodori in insalata SG Pane SG Frutta SG	PASTA ROSSA SG E NO FORMAGGIO Arrosto di tacchino SG Insalata verde SG Pane SG Frutta SG	Passato di verdura con RISO SG E NO FORMAGGIO Cotoletta di pollo SG Spinaci SG Pane SG Frutta SG	Pasta alla pizzaiola SG E NO FORMAGGIO Hamburger di verdure SG E NO LATTE E DERIVATI Carote julienne SG Pane SG DOLCE SG E NO LATTE E DERIVATI	Insalata di riso SG E NO FORMAGGIO Platessa impanata SG E NO LATTE E DERIVATI Insalata mista SG Pane SG Frutta SG
4	PASTA pomodoro e basilico SG E NO FORMAGGIO FRITTATA SG E NO LATTE E DERIVATI Carote julienne SG Pane SG Frutta SG	Risotto allo zafferano SG E NO LATTE E DERIVATI Gateau di patate SG E NO LATTE E DERIVATI Fagiolini in insalata SG Pane SG BUDINO DI RISO SG	PASTA al ragù di carne SG E NO FORMAGGIO Tris di verdure SG Pane SG Gelato SG E NO LATTE	Passato di verdura con RISO SG E NO FORMAGGIO Cotoletta di lonza SG E NO LATTE E DERIVATI Patate al forno SG Pane SG Frutta SG	Pasta olio SG E NO FORMAGGIO Bocconcini di merluzzo impanati SG E NO LATTE E DERIVATI Pomodori e mais in insalata SG Pane SG Frutta SG

Prodotti biologici: frutta, verdura, legumi, cereali e derivati (70%); carne bovina (60%); carne suina (20%); cane avicola (30%); salumi e formaggi (40%); olio extravergine di oliva (50%); pomodori pelati(43%); uova, latte, yogurt, succhi di frutta, omogeneizzati di carne (100%). Il pane è a basso contenuto di sodio (1,7% di sale riferito a 1 Kg di farina). Per le preparazioni non sono utilizzati insaporitori o preparati per brodo. Per le preparazioni e i condimenti è previsto l'uso esclusivo di olio extravergine di oliva e l'uso esclusivo di sale iodato. Non sarà utilizzato formaggio grattugiato sui primi piatti per non eccedere con la quota proteica e contenere l'apporto di sale. La banana verrà servita 1 volta alla settimana.

Dussmann