

# MENU SECONDARIA PRIMAVERA ESTATE

## COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
<b>1</b> Pranzo	Riso alle verdure di stagione	Pasta con crema di peperoni	Antipasto di verdure	Crema di verdure con legumi con farro	Gnocchi al pomodoro
	Robiola	Frittata al grana	Pasta integrale al ragù di manzo	Straccetti di pollo	Hamburger di trota*
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione*	Verdure di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta
<b>2</b> Pranzo	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Ravioli* al burro	Antipasto di verdure*	Crema di verdure e legumi con orzo
	Uova sode in insalata	Caprese (Mozzarella e Pomodoro)	Polpette di fagioli	Pollo al forno con patate	Polpette di merluzzo gratinate*
	Verdure di stagione	Verdura di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
<b>3</b> Pranzo	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Cous-cous con verdure	Antipasto di verdure*	Risotto alle zucchine
	Asiago	Lenticchie in umido	Frittata alle erbe	Lasagne/Pasta al ragù	Polpette di halibut*
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
<b>4</b> Pranzo	Gnocchi al pomodoro	Crema di verdure e legumi con pastina	Antipasto di verdure	Riso pomodoro e peperoni	Pasta al pesto di zucchine
	Piselli* in umido	Uova strapazzate	Pizza margherita	Polpette di platessa* in umido	Bocconcini di pollo al forno
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione*
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta

# MENU SECONDARIA PRIMAVERA ESTATE

## COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>5</b> Pranzo	Riso freddo alle verdure	Antipasto di verdure	Vellutata di piselli* con orzo	Pasta al burro	Pasta melanzane e pomodorini
	Caprese di pomodoro e mozzarella	Bocconcini di manzo con patate	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Hamburger di trota*	Frittata di erbe
	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
<b>6</b> Pranzo	Cous-cous con verdure	Antipasto di verdure*	Gnocchi burro e salvia	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto
	Straccetti di tacchino con pomodorini	Pizza margherita	Polpette di halibut*	Uova strapazzate	Lenticchie in umido
	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
<b>7</b> Pranzo	Gnocchi di semolino alla romana	Insalata di farro con verdure di stagione	Antipasto di verdure	Pasta fredda con verdure	Risotto alla parmigiana
	Asiago	Bocconcini di pollo e patate	Pasta al ragù/Pasta pasticciata	Platessa* in umido al limone	Polpette di verdure e legumi
	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
<b>8</b> Pranzo	Pasta con melanzane	Antipasto di verdure*	Brodo vegetale con pastina	Risotto al pomodoro	Antipasto di verdure
	Uova strapazzate	Gnocchi al ragù di carne bianca	Stracchino	Polpette di piselli*	Pasta al ragù di pesce (merluzzo*)
	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(Piatto unico)
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta	Pane e frutta

\*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.