

MENU PRIMARIA PRIMAVERA ESTATE

COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Riso alle verdure di stagione	Pasta con crema di peperoni	Antipasto di verdure	Crema di verdure e legumi con farro	Gnocchi al pomodoro
		Robiola	Frittata al grana	Pasta integrale al ragù di manzo	Straccetti di pollo	Hamburger di trota*
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione*	Verdure di stagione
Merenda	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Merenda	Frutta fresca e pane	Pane e marmellata/miele	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Bruschetta al pomodoro	
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Ravioli* al burro	Antipasto di verdure*	Crema di verdure e legumi con orzo
		Uova sode in insalata	Caprese (Mozzarella e Pomodoro)	Polpette di fagioli	Pollo al forno con patate	Polpette di merluzzo* gratinate
		Verdure di stagione	Verdura di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
Merenda	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	
Merenda	Frutta fresca e pane	Bruschetta al pomodoro	Frutta fresca e pane	Dolce alle mele (preparato dalla cucina)	Frutta fresca e pane	
3	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta all'ortolana	Pasta al pomodoro	Cous-cous con verdure	Antipasto di verdure*	Risotto alle verdure
		Asiago	Lenticchie in umido	Frittata alle erbette	Lasagne/Pasta al ragù	Polpette di halibut*
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
Merenda	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	
Merenda	Pane speciale	Focaccia	Yogurt bianco con frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Frutta fresca e pane	
4	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Gnocchi al pomodoro	Crema di verdure e legumi con pastina	Antipasto di verdure	Riso pomodoro e peperoni	Pasta al pesto di zucchine
		Piselli* in umido	Uova strapazzate	Pizza Margherita	Polpette di platessa* in umido	Bocconcini di pollo al forno
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione*
Merenda	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	
Merenda	Infuso e torta semplice	Focaccia e frutta fresca	Frutta fresca e pane	Bruschetta al pomodoro	Frutta fresca e pane	

MENU PRIMARIA PRIMAVERA ESTATE

COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
5	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Riso freddo alle verdure	Antipasto di verdure	Vellutata di piselli* con orzo	Pasta al burro	Pasta melanzane e pomodorini
		Caprese di pomodoro e mozzarella	Bocconcini di manzo con patate	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Hamburger di trota*	Frittata di erbe
		Verdura di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	
Merenda	Frutta fresca e pane	Pane speciale	Yogurt bianco con frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Bruschetta al pomodoro	
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Cous-cous con verdure di stagione	Antipasto di verdure*	Gnocchi burro e salvia	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto
		Straccetti di tacchino con pomodorini	Pizza Margherita	Polpette di halibut*	Uova strapazzate	Lenticchie in umido
		Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	
Merenda	Frutta fresca e pane	Bruschetta al pomodoro/olio	Frutta fresca e pane	Dolce alle mele (preparato dalla cucina)	Focaccia e frutta fresca	
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Gnocchi di semolino alla romana	Insalata di farro con verdure di stagione	Antipasto di verdure	Pasta fredda con verdure	Risotto alla parmigiana
		Asiago	Bocconcini di pollo e patate	Pasta al ragù/Pasta pasticciata	Platessa* in umido al limone	Polpette di verdure e legumi
		Verdure di stagione*	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
Merenda	Frutta fresca e pane	Pane e marmellata/miele	Focaccia con frutta fresca	Bruschetta al pomodoro/olio	Pane speciale	
8	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta con melanzane	Antipasto di verdure*	Brodo vegetale con pastina	Risotto al pomodoro e origano	Antipasto di verdure
		Uova strapazzate	Gnocchi al ragù di carne bianca	Stracchino	Polpette di piselli*	Pasta al ragù di pesce (merluzzo*)
		Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(Piatto unico)
Merenda	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	
Merenda	Pane e frutta fresca	Bruschetta all'olio/pomodoro	Pane e frutta fresca	Yogurt bianco con frutta fresca	Dolce e infuso	

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.