

Menù settimanale

Autunno - Inverno 2023-2024

COMUNE DI GEMONA DEL FRIULI

DAL 15.4.2024 AL 19.4.2024

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
DAL 15/4/2024 AL 19/4/2024	Pasta integrale alle verdure  Uova strapazzate  Insalata  Pane   Kiwi 	Crema di ceci e orzo  Robiola e grana  Fagiolini  Pane integrale   Mele 	Risotto alla parmigiana  Platessa* gratinata  Cappucci  Pane   Banane 	Carote e spinaci  Ravioli al ragù di carne rossa  Pane   Kiwi 	Pasta alla crema di broccoli  Scaloppina di tacchino alla pizzaiola  Finocchi  Pane   Mele 

LEGENDA:



prodotto biologico (viene riportata solo la quantità minima di prodotto

biologico impiegato: Frutta, ortaggi, legumi, cereali: biologici per almeno il 50% in peso.
 Uova: 100% BIO. Carne bovina: 50% BIO. Carne suina: 10% BIO. Carne avicola: 20% BIO.
 Salumi e formaggi: 30% BIO. Latte: 100% BIO. Olio evo: 40% BIO. Passata di pomodoro:
 33% BIO. Succhi di frutta: 100% BIO).



frutta derivante da commercio equo e solidale

LEGENDA:



prodotto a Km 0



prodotto DOP, IGP o "di montagna"

LEGENDA:



prodotto ittico derivante da filiera sostenibile (zone FAO 27 e 37)