



## Menù asilo nido integrato con cucina interna e cuoco Estivo 2025-26 Bambini e adulti

In vigore dal 01.09.2025 al 10.10.2025 con inizio da lunedì della 1° settimana e dal 16.03.2026 al 26.06.2026 con inizio da lunedì della 3° settimana

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto di stagione (asparagi o zucchine) Pollo Bieta ripassata Pane	Pasta con piselli o crema di piselli con pasta o crostini Formaggi (Asiago o provolone dolce) Verdura cruda Pane	<b>Nido:</b> Verdura cruda Pasta al ragù di manzo o gnocchi alla romana Verdura cotta/Pane <b>Infanzia:</b> Pasta al ragù di manzo o gnocchi alla romana Prosciutto cotto Verdura cotta/Pane	Crema di zucchine o carote con orzo o orzotto morbido Uova sode o strapazzate Patate Pane	Pasta al pesto alla genovese Polpette di pesce Bis di verdura cruda Pane
2	Pasta con verdure di stagione Tacchino Verdura cotta Pane	<b>Nido:</b> Passato di verdure con orzo oppure carote a bastoncino/julienne + verdura cotta Pizza margherita/pane <b>Infanzia:</b> Passato di verdure con orzo oppure carote a bastoncino Pizza margherita/pane Prosciutto cotto <b>Oppure per entrambi:</b> Pasta Formaggio (robiola o ricotta) Verdura cruda/pane	Risotto agli asparagi o alla parmigiana Pesce (Halibut) Verdura cruda Pane	Minestra in brodo di carne o vegetale con pastina o pasta alle verdure Manzo Purè di patate Pane	Pasta al pomodoro e prosciutto cotto Polpettine di legumi (lenticchie rosse) Verdura cruda Pane
3	Pasta (nido) Ravioli/Tortellini (infanzia) Caciotta o Montasio Verdura cruda Pane	Crema di verdura di stagione con couscous o farro Straccetti di manzo Spinaci all'olio Pane	Risotto Primavera (con zucchine, carote e piselli oppure alle erbe) Uova o prosciutto cotto Bis di verdura cruda Pane	Crema di verdure con orzo o crostini Pollo Purè di patate Pane	Pasta al pesto di basilico o alle verdure di stagione Polpette di orata e/o branzino Verdura cruda Pane
4	Pasta alla mammarosa (pomodoro e ricotta) Uovo frittata o strapazzate Bis di verdura cruda Pane	Crema di lenticchie rosse o cannellini con pastina Formaggio (mozzarella o crescenza o robiola) Patate e carote Pane	Risotto di stagione (melanzane o peperoni) Coniglio Verdura cruda Pane	Minestra in brodo vegetale con pastina Polpette di manzo o spezzatino o straccetti di manzo Verdura cotta Pane	Pasta al pomodoro Platessa alla mugnaia o merluzzo gratinato Verdura cruda Pane

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**