

# Menù estivo Settembre-Ottobre

## Scuola primaria e secondaria veicolato

### A.s. 2026-27

Comune di Padova



In vigore dal 14.09.2026 al 09.10.2026 con partenza dal lunedì della 3a settimana

\*15% di pasta in bianco in aggiunta al menù.

1. 50% del servizio uova sode e 50% frittata.

2. Solo per la scuola secondaria i bocconcini di pollo panati al forno sono sostituiti da cotoletta di pollo panata al forno.

| Settimana                                                                         | Lunedì                                                                                                 | Martedì                                                                                                                                                  | Mercoledì                                                                                                                        | Giovedì                                                                                                                                                                                 | Venerdì                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br><b>Dal 28.09.26</b><br><b>Al 02.10.26</b><br><br>Frutta o fine pasto: | Riso alle zucchini<br>Caciotta<br>Insalata<br>Pane<br><br>Frutta fresca                                | Lasagne al pesto alla genovese<br>Tonno all'olio<br>Carote julienne<br>Pane<br><br>Gelato biscotto                                                       | Passato di verdure con orzo<br>Hamburger di pollo con aromi<br>Patate al forno<br>Pane semintegrale<br><br>Frutta fresca         | <u>50% Pizza margherita al trancio*</u><br>Pomodori e mais<br>Zucchini gratinate<br>Pane<br><u>50% Menù del venerdì</u><br><br>Yogurt alla frutta in vasetto                            | <u>50% Spaghetti pomodoro e basilico</u><br>Prosciutto cotto Alta Qualità<br>Fagiolini all'olio<br>Pane<br><u>50% Menù del giovedì</u><br><br>Frutta fresca |
| <b>2</b><br><b>Dal 05.10.26</b><br><b>Al 09.10.26</b><br><br>Frutta o fine pasto: | Ravioli ricotta e spinaci alla mammarosa*<br>Piselli in tegame e pomodori<br>Pane<br><br>Frutta fresca | Fusilli tonno e olive (senza pomodoro)<br>Uova sode/Frittata al formaggio <sup>1</sup><br>Insalata<br>Pane<br><br>Macedonia plurifrutto (melone, ananas) | Riso alla zucca<br>Coscette di pollo al forno<br>Carote julienne<br>Pane<br><br>Frutta fresca                                    | Pipe al pomodoro<br>Hamburger di manzo<br>Zucchini trifolate<br>Pane semintegrale<br><br>Frullato di frutta 100%                                                                        | Gnocchetti sardi al pesto alla genovese<br>Filetto di merluzzo gratinato con fettina di limone<br>Pomodori<br>Pane<br><br>Yogurt da bere alla frutta        |
| <b>3</b><br><b>Dal 14.09.26</b><br><b>Al 18.09.26</b><br><br>Frutta o fine pasto: | Pipe alla crema di zucchini<br>Asiago<br>Carote julienne<br>Pane<br><br>Frutta fresca                  | Riso allo zafferano<br>Straccetti di manzo<br>Cappuccio julienne<br>Pane<br><br>Yogurt in vasetto alla frutta                                            | Fusilli pomodoro e basilico<br>Affettato di tacchino<br>Insalata e mais<br>Pane semintegrale<br><br>Frutta fresca                | Mezze penne con sugo alla crema di peperoni gialli<br>Bocconcini di pollo panati <sup>2</sup><br>Patate e zucchini gratinate agli aromi<br>Pane<br><br>Frullato di frutta 100% o gelato | Farfalle al pesto alla genovese<br>Polpette di pesce<br>Pomodori e cetrioli<br>Pane<br><br>Frutta fresca                                                    |
| <b>4</b><br><b>Dal 21.09.26</b><br><b>Al 25.09.26</b><br><br>Frutta o fine pasto: | Mezze penne al ragù vegetale<br>Mozzarella<br>Cappuccio julienne<br>Pane<br><br>Frutta fresca          | Bigoli al ragù di manzo<br>Insalata<br>Zucchini trifolate<br>Pane<br><br>Gelato coppetta                                                                 | Riso agli spinaci<br>Uova sode/Frittata al formaggio <sup>1</sup><br>Carote bastoncino<br>Pane<br><br>Yogurt da bere alla frutta | Caserecce alla pizzaiola<br>Lonza di maiale tonnata<br>Insalata<br>Pane semintegrale<br><br>Frutta fresca                                                                               | Crema di ceci con ditalini<br>Halibut gratinato<br>Patate al forno<br>Pane<br><br>Frutta fresca                                                             |

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

**Dussmann**