



MENU ESTIVO - A.S. 2025/2026

Comune di Cigole- In vigore dal 15/9/25

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di tre tipologie in base alla stagionalità



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Budino	Riso allo zafferano Bocconcini di merluzzo* MSC panati Pomodori Pane Frutta fresca	Crema di zucchine* con crostini Fusi di pollo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Sformato di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Insalata mista Pane integrale Frutta fresca
2	Pasta integrale al ragù di verdure* Limanda* MSC gratinata Insalata verde Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Piselli* agli aromi Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso all'olio Frittata al forno Pomodori Pane Yogurt di frutta	Minestra d'orzo e patate* Bocconcini di pollo panato Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta in salsa aurora Primosale Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca
3	Pastina in brodo vegetale Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata al forno Zucchine* agli aromi Pane Yogurt di frutta	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di merluzzo* MSC panato Cavolo cappuccio Pane integrale Frutta fresca
4	Pasta integrale al pomodoro e olive Grana padano DOP Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Crema di carote* con farro Uova strapazzate Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Sformato di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alle zucchine* Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Pomodori Pane Dolce	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Insalata mista Pane integrale Frutta fresca
5	Pasta alla norma* Bocconcini di pollo panato Pomodori Pane integrale Mousse di frutta	Ravioli burro e salvia Piselli* al pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Insalata verde Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Pasta al pesto Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Tonno Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca
6	Pasta all'olio Asiago DOP Insalata verde Pane Budino	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Patate* al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo (piatto unico) Carote julienne Pane integrale Frutta fresca	Riso all'olio Polpette di legumi Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e ricotta Uova sode Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann