



MENU ESTIVO - A.S. 2025/2026
Comune di San Zeno - In vigore dal 15
Settembre 2025 con la 1^ settimana

Il PANE utilizzato è a ridotto contenuto di sale
 La FRUTTA nell'arco della settimana verrà alternata almeno di quattro tipologie in base alla stagionalità



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Gnocchi al pomodoro e basilico Fusi di pollo Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Crema di zucchine BIO con crostini BIO Mozzarella BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Carote julienne Pane Frutta fresca	Farro BIO al pesto BIO Frittata BIO al forno Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Polpette di piselli* BIO e carote BIO Insalata mista BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO
2	Penne integrali BIO al ragù di verdure BIO Frittata BIO alle zucchine BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Ravioli BIO al burro BIO Piselli * BIO agli aromi Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso allo zafferano Tonno Zucchine gratinate Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi BIO in salsa aurora BIO Bocconcini di pollo panato BIO Spinaci* BIO all'olio BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Minestra d'orzo BIO e patate BIO Primosale BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
3	Insalata verde Pizza margherita Asiago (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO Polpette di legumi BIO Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Orzo BIO primaverile Frittata BIO al forno Zucchine BIO agli aromi Pane BIO Frutta fresca BIO	Stelline BIO in brodo vegetale BIO Hamburger di manzo BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Polpette di merluzzo* Insalata con mais e olive Pane integrale Frutta fresca
4	Fusilli integrali BIO al pomodoro BIO e olive BIO Asiago DOP BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Crema di carote BIO con farro BIO Frittata al forno BIO Insalata verde BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso BIO alle zucchine BIO Pollo BIO al limone BIO Carote julienne BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Farfalle allo zafferano Bastoncini di merluzzo non pre-fritti* Pomodori Pane Frutta fresca	Mezze penne BIO all'olio BIO Sformato di ceci BIO Insalata mista BIO Pane BIO Frutta fresca BIO
5	Penne integrali BIO alla norma BIO Bocconcini di pollo panato BIO Carote julienne BIO Pane integrale BIO Frutta fresca BIO	Ravioli BIO burro BIO e salvia Piselli * BIO al pomodoro BIO Pomodori BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Insalata verde Pizza margherita Asiago (1/2 PORZ) Pane ½ PORZ Frutta fresca	Farro BIO al pesto BIO Frittata al forno BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso allo zafferano Tonno Zucchine gratinate Pane Frutta fresca
6	Sedanini al pomodoro Merluzzo* MSC panato Insalata verde Pane Frutta fresca	Passato di verdure BIO con orzo BIO Asiago DOP BIO Patate BIO al forno Pane BIO Frutta fresca BIO	Mezze penne BIO al pesto BIO Polpette di manzo BIO al pomodoro BIO Carote julienne BIO Pane BIO Frutta fresca BIO	Fusilli integrali al pomodoro Frittata al forno Pomodori Pane Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO Polpette di legumi BIO Fagiolini* BIO all'olio BIO Pane BIO Frutta fresca BIO

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura logica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann