

MENU' INVERNALE SCUOLE ROCCA PRIORA (01/11 -31/03)

NOMINATIVO:

DIETA: NO GLUTINE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta s/glut al ragù Mozzarella Insalata Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta s/glut Frittata Patate al forno Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut e patate Arrostino di tacchino* Insalata Pane s/glut Budino s/glut	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto* Insalata mista Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut burro e parmigiano Merluzzo nuggets s/glut Patate all'olio Pane s/glut Frutta di stagione
martedì	Crema di verdure con pasta s/glut Uova strapazzate Piselli al tegame Pane s/glut Budino s/glut	Pasta s/glut pomodoro e basilico Caciotta dolce Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Riso con zucca Cotoletta di suino pang s/glut Verza Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut in salsa rosa Cotoletta di pollo pang s/glut Carote al tegame Pane s/glut Plumcake s/glut	Pasta s/glut all'amatriciana Uova strapazzate Bieta olio e limone Pane s/glut Frutta di stagione
mercoledì	Pasta s/glut infornata pang s/glut Crocchette di pollo s/glut Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta al pesto* Polpette di tonno pane s/glut Carote al tegame Pane s/glut Yogurt	Pasta s/glut al pomodoro con tonno Uova strapazzate Spinaci Pane s/glut Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata di finocchi Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta s/glut Crocchette di pollo panate s/glut Cavolfiori gratinati pang s/glut Pane s/glut Frutta di stagione
giovedì	Risotto al pomodoro Polpette di manzo pane s/glut Patate all'olio Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta ripiena s/glut al pomodoro Spezzatino di pollo Cavolfiori Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta s/glut Formaggio quick Insalata mista Pane s/glut Frutta di stagione	Pasta s/glut al pomodoro Frittata Piselli al tegame Pane s/glut Frutta di stagione	Lasagna s/glut al pomodoro Mozzarella Insalata Pane s/glut Frutta di stagione
venerdì	Pasta s/glut olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo s/glut Broccoli Pane s/glut Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine Prosciutto cotto* Insalata di pomodori Pane s/glut Crostatina alla frutta s/glut	Pasta s/glut burro e parmigiano Polpette di pesce pane s/glut Purè di patate Pane s/glut Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta s/glut Bocconcini di suino Broccoli Pane s/glut Yogurt	Pasta s/glut alla marinara Bastoncini di pesce s/glut Patate al forno Pane s/glut Yogurt
	VI SETTIMANA	NOTE			
lunedì	Pasta s/glut in salsa rosa Sformato di patate con prosciutto cotto* e formaggio Pane s/glut Frutta di stagione	ALIMENTI VIETATI: GRANO, FRUMENTO, prodotti contenenti glutine * controllare in etichetta se c'è la dicitura "senza glutine". In caso non ci fosse dare alternativa			
martedì	Pasta s/glut al pomodoro Bastoncini di merluzzo s/glut Bieta Pane s/glut Frutta di stagione				
mercoledì	Pasta s/glut burro e parmigiano Hamburger di manzo pane s/glut Patatine al forno Pane s/glut Frutta di stagione	LE MODIFICHE AI CESTINI PER ESIGENZE DIETETICHE SPECIALI VERRANNO CONCORDATE CON IL GENITORE DEL BAMBINO			
giovedì	Pasta al pesto* Formaggio quick Insalata di pomodori Pane s/glut Frutta di stagione	PREPARAZIONI E COTTURE DEVONO ESSERE REALIZZATE SEPARATAMENTE RISPETTO AGLI ALTRI UTENTI + SEGUIRE SCRUPOLOSAMENTE QUANTO INDICATO NELL'ALL. IV CSA E PRONTUARIO AIC + UTILIZZARE UTENSILI E PENTOLAME DEDICATI			
venerdì	Pasta ripiena s/glut burro e parmigiano Frittata con zucchine Spinaci Pane s/glut Budino s/glut				
		Dussmann		DUSSMANN SERVICE S.R.L. UFFICIO DIETETICO	

