



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio stagionato</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta al pesto di verdure</li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova e formaggio</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Bocconcini di pollo</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: Yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Cavolfiori* gratinati</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• Coscia di pollo al forno</li> <li>• (Inf. Bocconcini)</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Lasagne alla bolognese</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Hamburger di pesce*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Frittata</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Ravioli di magro burro e salvia</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta pasticciata</li> <li>• Formaggio spalmabile ½ porzione</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Hamburger di carne</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese

“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.