

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio NO GRANA LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi NO UOVO NO LATTE al pomodoro NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Spinaci* ALL'OLIO Pane Dolce NO UOVO NO LATTE	PASTA AL POMODORO NO GRANA Piselli all'olio (PORZ INTERA) Carote julienne Pane Frutta fresca	FOCACCIA ALL'OLIO LEGUMI PORZ INTERA Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo NO GRANA HAMBURGER VEGETALE Patate al vapore Pane BUDINO DI SOIA
2	Fusilli in crema di cavolfiore NO LATTE NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Insalata verde Pane BUDINO DI SOIA	Polenta LEGUMI in umido con patate Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro NO GRANA LEGUMI Cavolo cappuccio Pane Dolce NO UOVO NO LATTE	Crema di carote e lenticchie con stelline NO GRANA HAMBURGER VEGETALE Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	RISO ALL'OLIO NO GRANA Polpette di legumi NO UOVO NO GRANA Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta OLIO E BASILICO NO GRANA LEGUMI AL POMODORO Carote julienne Pane Frutta fresca	FOCACCIA ALL'OLIO LEGUMI PORZ INTERA Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano NO LATTE NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Spinaci* ALL'OLIO Pane Dolce NO UOVO NO LATTE	Mezze penne al pomodoro NO GRANA Hamburger di ceci NO UOVO NO GRANA Insalata verde e radicchio Pane BUDINO DI SOIA
4	Passato di verdure con stelline NO GRANA LEGUMI Carote all'olio Pane Dolce NO UOVO NO LATTE	Gnocchetti sardi AL POMODORO NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Spinaci* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	Gnocchi NO UOVO NO LATTE al pomodoro NO GRANA LEGUMI Misto crudo Pane BUDINO DI SOIA	Fusilli integrali AL POMODORO NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio NO GRANA LEGUMI Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca NO LATTE NO GRANA (Riso all'olio) ** NO GRANA COTOLETTA VEGETALE Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi NO UOVO NO LATTE AL POMODORO NO GRANA HAMBURGER VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio NO GRANA LEGUMI Carote stufate Pane BUDINO DI SOIA	Polenta LEGUMI in umido con patate Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Broccoli all'olio Pane Dolce NO UOVO NO LATTE
6	PASTINA in brodo vegetale NO GRANA LEGUMI Cavolfiore al vapore Pane BUDINO DI SOIA	Fusilli al pomodoro NO GRANA LEGUMI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca NO LATTE NO GRANA (Risotto ALL'OLIO NO GRANA) ** COTOLETTA VEEGETALE Carote all'olio Pane Dolce NO UOVO NO LATTE	Farfalle alle verdure NO GRANA Polpette di ceci NO UOVO NO GRANA Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio NO GRANA COTOLETTA VEEGETALE Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca

VEGETARIANO

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro FORMAGGIO Spinaci* gratinati Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Piselli all'olio (PORZ INTERA) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo HAMBURGER VEGETALE Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta
2	Fusilli in crema di cavolfiore Frittata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro LEGUMI Cavolo cappuccio Pane Dolce	Crema di carote e lenticchie con stelline Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di legumi Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini Tortino con formaggi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto POLPETTE DI SOIA AL POMODORO Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano COTOLETTA VEEGETALE Spinaci* gratinati Pane Dolce	Mezze penne al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde e radicchio Pane Yogurt alla frutta
4	Passato di verdure con stelline FORMAGGIO Carote all'olio Pane Dolce	Gnocchetti sardi in salsa aurora COTOLETTA VEGETALE Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Misto crudo Pane Yogurt alla frutta	Fusilli integrali AL POMODORO Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio LEGUMI Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca (Riso all'olio) ** Mozzarella Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta HAMBURGER VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio Frittata alle verdure Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline COTOLETTA VEEGETALE Broccoli all'olio Pane Dolce
6	Raviolini di magro in brodo vegetale LEGUMI Cavolfiore al vapore Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto ai formaggi) ** COTOLETTA VEEGETALE Carote all'olio Pane Dolce	Farfalle alle verdure Polpette di ceci Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio Scamorza Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca

DIETA LEGGETA

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA al pomodoro PESCE AL VAPORE Spinaci*ALL'OLIO Pane FRUTTA	PASTA AL POMODORO RICOTTA Carote julienne Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Cavolo Cappuccio Pane integrale PORZ INTERA Frutta fresca	ORZO IN BRODO VEGETALE POLLO AL FORNO Patate al vapore Pane FRUTTA
2	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Insalata verde Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane Frutta fresca	PASTA al pomodoro PESCE AL VAPORE Cavolo cappuccio Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	RISO ALL'OLIO RICOTTA Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	RISO ALL'OLIO RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO FETTINA DI POLLO Carote julienne Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Cavolo Cappuccio Pane integrale PORZ INTERA Frutta fresca	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Spinaci* ALL'OLIO Pane FRUTTA	Mezze penne al pomodoro RICOTTA Insalata verde e radicchio Pane FRUTTA
4	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Carote all'olio Pane FRUTTA	PASTA AL POMODORO RICOTTA Spinaci* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO PESCE AL VAPORE Misto crudo Pane FRUTTA	PASTA AL POMODORO RICOTTA Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio TACCHINO AL VAPORE Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	RISO ALL'OLIO RICOTTA VERDURA COTTA Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO POLLO AL FORNO Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio RICOTTA Carote stufate Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Broccoli all'olio Pane FRUTTA
6	PASTINA in brodo vegetale Tacchino AL FORNO Cavolfiore al vapore Pane FRUTTA	Fusilli al pomodoro RICOTTA Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Carote all'olio Pane FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio RICOTTA Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Spinaci* gratinati Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Piselli all'olio (PORZ INTERA) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo Hamburger di pollo Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta
2	Fusilli in crema di cavolfiore Frittata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro Merluzzo* alla livornese Cavolo cappuccio Pane Dolce	Crema di carote e lenticchie con stelline Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di legumi Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini Tortino con formaggi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano Polpette di tonno Spinaci* gratinati Pane Dolce	Mezze penne al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde e radicchio Pane Yogurt alla frutta
4	Passato di verdure con stelline Tonno all'olio Carote all'olio Pane Dolce	Gnocchetti sardi in salsa aurora Cotoletta di lonza Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Misto crudo Pane Yogurt alla frutta	Fusilli integrali all'amatriciana Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca (Riso all'olio) ** Mozzarella Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta Hamburger di pollo Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio Frittata alle verdure Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline Platessa* panata Broccoli all'olio Pane Dolce
6	Raviolini di magro in brodo vegetale Tacchino al limone Cavolfiore al vapore Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto ai formaggi) ** Bastoncini di merluzzo MSC non pre-fritti* Carote all'olio Pane Dolce	Farfalle alle verdure Polpette di ceci Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio Scamorza Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca

NO CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Spinaci* gratinati Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Piselli all'olio (PORZ INTERA) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo HAMBURGER VEGETALE Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta
2	Fusilli in crema di cavolfiore Frittata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro Merluzzo* alla livornese Cavolo cappuccio Pane Dolce	Crema di carote e lenticchie con stelline Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di legumi Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini Tortino con formaggi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto POLPETTE DI SOIA AL POMODORO Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano Polpette di tonno Spinaci* gratinati Pane Dolce	Mezze penne al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde e radicchio Pane Yogurt alla frutta
4	Passato di verdure con stelline Tonno all'olio Carote all'olio Pane Dolce	Gnocchetti sardi in salsa aurora COTOLETTA VEGETALE Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Misto crudo Pane Yogurt alla frutta	Fusilli integrali AL POMODORO Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio PESCE AL FORNO Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca (Riso all'olio) ** Mozzarella Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta HAMBURGER VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio Frittata alle verdure Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline Platessa* panata Broccoli all'olio Pane Dolce
6	Raviolini di magro in brodo vegetale PESCE al limone Cavolfiore al vapore Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto ai formaggi) ** Bastoncini di merluzzo MSC non pre-fritti* Carote all'olio Pane Dolce	Farfalle alle verdure Polpette di ceci Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio Scamorza Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Spinaci* gratinati Pane Dolce	Pasta al ragù (maccheroni) Piselli all'olio (1/2 porzione) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo Hamburger di pollo Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta
2	Fusilli in crema di cavolfiore Frittata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Polenta Spezzatino di manzo in umido con patate Polpette di manzo in umido con patate (infanzia) Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro Merluzzo* alla livornese Cavolo cappuccio Pane Dolce	Crema di carote e lenticchie con stelline Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di legumi Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini Tortino con formaggi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano Polpette di tonno Spinaci* gratinati Pane Dolce	Mezze penne al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde e radicchio Pane Yogurt alla frutta
4	Passato di verdure con stelline Tonno all'olio Carote all'olio Pane Dolce	Gnocchetti sardi in salsa aurora COTOLETTA VEGETALE Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Misto crudo Pane Yogurt alla frutta	Fusilli integrali AL POMODORO Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di tacchino Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca (Riso all'olio) ** Mozzarella Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta Hamburger di pollo Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio Frittata alle verdure Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Polenta Spezzatino di manzo in umido con patate Polpette di manzo in umido con patate (infanzia) Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline Platessa* panata Broccoli all'olio Pane Dolce
6	Raviolini di magro in brodo vegetale Tacchino al limone Cavolfiore al vapore Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto ai formaggi) ** Bastoncini di merluzzo MSC non pre-fritti* Carote all'olio Pane Dolce	Farfalle alle verdure Polpette di ceci Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio Scamorza Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca