



Menù invernale 2025/2026

NO LATTE

Comune di
**SAN VITTORE
OLONA**



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di verdure* Pizza ROSSA TONNO ½ PORZIONE S/G GRISSINI e frutta	Risotto allo zafferano* Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	PASTA al ragù di lenticchie* FRITTATA / UOVA STRAPAZZATE* ½ PORZIONE Insalata verde e mais Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale* Arrostito di lonza Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro* Rollè di frittata* Carote cubetti al forno Pane INTEGRALE e frutta
2	PASTA al pomodoro* FRITTATA / UOVA STRAPAZZATE* ½ PORZIONE Bis di cavolfiori e broccoli Pane e frutta	Pasta allo zafferano* Filetto di pesce gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	Crema di ceci con pasta* LEGUMI ½ PORZIONE Finocchi in insalata Pane e frutta	Polenta* e bruscitt Insalata mista Pane e frutta	Risotto alla zucca* Uova strapazzate* Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	PIZZA ROSSA LEGUMI ½ PORZIONE Cavolo cappuccio in insalata S/G GRISSINI e frutta	Pasta integrale al pomodoro* Frittata* Fagiolini all'olio Pane e frutta	PASTA AL RAGU DI CARNE* PESCE ½ PORZIONE Finocchi in insalata Pane e frutta	Riso all'olio* Lenticchie in umido Carote cubetti al forno Pane e frutta	Passato di verdure* Tonno all'olio di oliva Patate al forno Pane INTEGRALE e frutta
4	Risotto al pomodoro* LEGUMI Fagiolini all'olio Pane e frutta	PASTA OLIO e salvia Filetto di pesce gratinato Finocchi in insalata Pane e frutta	Crema di legumi con RISO TONNO ½ porzione Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Pasta all'olio* Frittata* Insalata mista Pane e frutta	Pasta porri e speck* Bocconcini di pollo panati Spinaci Pane INTEGRALE e frutta

* PRODOTTO SENZA L'UTILIZZO DI LATTE E DERIVATI
LE SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO ESSERE EFFETTUATE CON CARNE, PESCE, UOVA, LEGUMI

Dussmann



Menù invernale 2025/2026

NO CARNE DI MAIALE

Comune di
SAN VITTORE
OLONA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di verdure Pizza margherita GRISSINI e frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna al ragù di lenticchie Insalata verde e mais Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Rollè di frittata Carote cubetti al forno Pane INTEGRALE e frutta
2	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Bis di cavolfiori e broccoli gratinati Pane e frutta	Pasta allo zafferano Filetto di pesce gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio ½ porzione Finocchi in insalata Pane e frutta	Polenta e bruscitt Insalata mista Pane e frutta	Risotto alla zucca Uova strapazzate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pizza margherita Cavolo cappuccio in insalata GRISSINI e frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna alla bolognese Finocchi in insalata Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote cubetti al forno Pane e frutta	Passato di verdure Tonno all'olio di oliva Patate al forno Pane INTEGRALE e frutta
4	Risotto al pomodoro Formaggio al taglio Fagiolini all'olio Pane e frutta	Raviolini di magro burro e salvia Filetto di pesce gratinato Finocchi in insalata Pane e frutta	Crema di legumi con crostini Formaggio ½ porzione Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Insalata mista Pane e frutta	PASTA E PORRI Bocconcini di pollo panati Spinaci gratinati Pane INTEGRALE e frutta

Le sostituzioni del secondo piatto potranno essere effettuate con pesce, formaggio, uova, legumi

Dussmann



Menù invernale 2025/2026

DIETA IN BIANCO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta ALL'OLIO Merluzzo in insalata con olio e limone PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Grissini e MELA/ MOUSSE DI MELA	Riso ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	RISO ALL'OLIO Formaggio PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	Pasta ALL'OLIO Bocconcini di tacchino agli aromi PATATE/ CAROTE AL FORNO PANE/GRISSINI/CRACKER e MELA/ MOUSSE DI MELA
2	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	RISO ALL'OLIO Formaggio PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	Riso ALL'OLIO Carne al forno PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO PANE/GRISSINI/CRACKER INTEGRALE e MELA/ MOUSSE DI MELA
3	Pasta ALL'OLIO Formaggio PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	Riso all'olio e parmigiano PESCE AL FORNO Carote cotte Pane e frutta	Pasta ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL FORNO* PATATE/ CAROTE AL FORNO Grissini e MELA/ MOUSSE DI MELA	RISO ALL'OLIO Merluzzo in insalata con olio e limone Patate AL VAPORE PANE/GRISSINI/CRACKER e frutta
4	Riso ALL'OLIO Formaggio PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	PASTINA/RISO in brodo PESCE AL FORNO PATATE/CAROTE AL FORNO Pane e MELA/MOUSSE DI MELA	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	PASTA ALL'OLIO CARNE AL FORNO* PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e MELA/ MOUSSE DI MELA	Pasta ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO PANE/GRISSINI/CRACKER e MELA/ MOUSSE DI MELA



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE AL FORNO, CARNE AL FORNO
*IL PRODOTTO PUO' ESSERE SOSTITUITO DA PESCE AL FORNO O FORMAGGIO



Menù invernale 2025/2026

NO CARNE

Comune di
SAN VITTORE
OLONA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di verdure Pizza margherita GRISSINI e frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna al ragù di lenticchie Insalata verde e mais Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Rollè di frittata Carote cubetti al forno Pane INTEGRALE e frutta
2	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Bis di cavolfiori e broccoli gratinati Pane e frutta	Pasta allo zafferano Filetto di pesce gratinato Fagiolini all'olio Pane e frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio ½ porzione Finocchi in insalata Pane e frutta	Polenta e LEGUMI IN UMIDO Insalata mista Pane e frutta	Risotto alla zucca Uova strapazzate Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pizza margherita Cavolo cappuccio in insalata GRISSINI e frutta	Pasta integrale al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane e frutta	Lasagna AL RAGU DI LEGUMI Finocchi in insalata Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote cubetti al forno Pane e frutta	Passato di verdure Tonno all'olio di oliva Patate al forno Pane INTEGRALE e frutta
4	Risotto al pomodoro Formaggio al taglio Fagiolini all'olio Pane e frutta	Raviolini di magro burro e salvia Filetto di pesce gratinato Finocchi in insalata Pane e frutta	Crema di legumi con crostini Formaggio ½ porzione Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Frittata Insalata mista Pane e frutta	PASTA E PORRI FARINATA DI CECI/LEGUMI Spinaci gratinati Pane INTEGRALE e frutta

Le sostituzioni del secondo piatto potranno essere effettuate con pesce, formaggio, uova, legumi

Dussmann



Menù invernale 2025/2026

SENZA GLUTINE

Comune di
SAN VITTORE
OLONA



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Crema di verdure Pizza margherita S/G GRISSINI S/G e frutta	Risotto allo zafferano Merluzzo gratinato CON PANGRATTATO S/G Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Lasagna S/G al ragù di lenticchie CON BESCIAPELLA S/G Insalata verde e mais Pane S/G e frutta	Pastina S/G in brodo vegetale Arrosto di lonza Finocchi in insalata Pane S/G e frutta	Pasta S/G al pomodoro Rollè di frittata Carote cubetti al forno Pane S/G e frutta
2	Gnocchi S/G al pomodoro Formaggio spalmabile Bis di cavolfiori e broccoli gratinati CON PANGRATTATO S/G Pane S/G e frutta	Pasta S/G allo zafferano Filetto di pesce gratinato CON PANGRATTATO S/G Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	CREMA DI LEGUMI CON PASTA S/G Formaggio ½ porzione Finocchi in insalata Pane S/G e frutta	Polenta e bruscitt Insalata mista Pane S/G e frutta	Risotto alla zucca Uova strapazzate Carote julienne Pane S/G e frutta
3	Pizza margherita S/G Cavolo cappuccio in insalata GRISSINI S/G e frutta	Pasta S/G al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Lasagna S/G alla bolognese CON BESCIAPELLA S/G Finocchi in insalata Pane S/G e frutta	Riso all'olio e parmigiano Lenticchie in umido S/G Carote cubetti al forno Pane S/G e frutta	Passato di verdure Tonno all'olio di oliva Patate al forno Pane S/G e frutta
4	Risotto al pomodoro Formaggio al taglio Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Raviolini di magro S/G burro e salvia Filetto di pesce gratinato CON PANGRATTATO S/G Finocchi in insalata Pane S/G e frutta	Crema di legumi con crostini S/G Formaggio ½ porzione Cavolfiori gratinati CON PANGRATTATO S/G Pane S/G e frutta	Pasta S/G all'olio e parmigiano Frittata Insalata mista Pane S/G e frutta	Pasta S/G porri e speck Bocconcini di pollo panati CON PANGRATTATO S/G Spinaci gratinati CON PANGRATTATO S/G Pane S/G e frutta

Dussmann