



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio stagionato</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana</li> <li>• Burger di legumi* NO UOVO</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta al pesto di verdure</li> <li>• Pesce* al forno NO UOVO</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino di patate e formaggio NO UOVO</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Bocconcini di pollo NO UOVO</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: Yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Cavolfiori* gratinati</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• Coscia di pollo al forno (Inf. Bocconcini)</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: biscotti NO UOVO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta al ragù</li> <li>• Formaggio ½ porzione</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Hamburger di pesce*NO UOVO</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Burger di legumi* NO UOVO</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta pasticciata</li> <li>• Formaggio spalmabile ½ porzione</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Hamburger di carne</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: biscotti NO UOVO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di pesce* NO UOVO</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese

“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• legumi</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso all'olio</li> <li>• Burger di legumi*no formaggio</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budino no latte</li> <li>• Pasta al pesto di verdure CON BESCIAPELLA VEGETALE</li> <li>• legumi</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Burger di verdure*</li> <li>• Carote all'olio</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• legumi</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: budino no latte</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano no formaggio</li> <li>• legumi</li> <li>• Cavolfiori* all'olio</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• burger di verdure*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• legumi</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: biscotti no latte e uova</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budino no latte</li> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• Legumi/polpette soia</li> <li>• Carote all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca no latte</li> <li>• Legumi</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: budino no latte</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budino no latte</li> <li>• Risotto alla milanese no latte</li> <li>• Burger di verdure*</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Finocchi all'olio</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù di verdure*</li> <li>• legumi</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Burger vegetariano</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Legumi/polpette di soia</li> <li>• Carote</li> <li>• M: budino no latte</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Burger di verdure*</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Legumi</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: biscotti no latte e uova</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Legumi in umido</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana no latte</li> <li>• legumi</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Budino no latte</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di soia</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese

“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio stagionato</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta al pesto di verdure</li> <li>• formaggio</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova e formaggio</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: Yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Cavolfiori* gratinati</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• burger di verdure*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Lasagne vegetariane</li> <li>• Formaggio ½ porzione</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Legumi</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Frittata</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Ravioli di magro burro e salvia</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù di verdure*</li> <li>• Formaggio spalmabile</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Burger vegetariano</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Legumi in umido</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di soia</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese



“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio stagionato</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta al pesto di verdure</li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova e formaggio</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: Yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Cavolfiori* gratinati</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• Pesce al forno</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Lasagne vegetariane</li> <li>• Formaggio ½ porzione</li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• Hamburger di pesce*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Risotto alla milanese</li> <li>• Frittata</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Ravioli di magro burro e salvia</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù di verdure</li> <li>• Formaggio spalmabile</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Burger vegetariano</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Pesce al forno</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese

“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta S/G al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio stagionato</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana s/g</li> <li>• Burger di legumi*S/G</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane s/g e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Pasta S/G al pesto di verdure</li> <li>• Pesce* al forno S/G</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta S/G con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova e formaggio S/G</li> <li>• Carote gratinate S/G</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con riso s/g</li> <li>• Bocconcini di pollo S/G</li> <li>• Patate al forno s/g</li> <li>• M: Yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano s/g</li> <li>• Frittata alle verdure S/G</li> <li>• Cavolfiori* gratinati S/G</li> <li>• M: pane S/G e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con riso s/g</li> <li>• Coscia di pollo al forno (Inf. Bocconcini)</li> <li>• Patate al forno s/g</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta S/G al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio fresco</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: torta casalinga S/G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Lasagne alla bolognese S/G</li> <li>• Carote gratinate S/G</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca s/g</li> <li>• Hamburger di pesce*S/G</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Risotto alla milanese s/g</li> <li>• Frittata S/G</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Ravioli S/G di magro burro e salvia</li> <li>• Burger di legumi*S/G</li> <li>• Finocchi gratinati S/G</li> <li>• M: Pane S/G e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta pasticciata S/G</li> <li>• Formaggio spalmabile ½ porzione</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con riso s/g</li> <li>• Hamburger di carne S/G</li> <li>• Patate al forno s/g</li> <li>• Pane S/G hamburger</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta S/G alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato S/G</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza margherita S/G</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta S/G pomodoro e basilico</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: torta casalinga S/G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone S/G</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane S/G e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt alla frutta</li> <li>• Passato di verdura con riso s/g</li> <li>• Polpette di pesce*S/G</li> <li>• Patate al forno s/g</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese



“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• AFFETTATO</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso all' olio</li> <li>• Burger di legumi* NO FORMAGGIO</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BUDINO NO LATTE</li> <li>• Pasta al pesto di verdure CON BESCAMELLA VEGETALE</li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova NO FORMAGGIO</li> <li>• Carote ALL'OLIO</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Bocconcini di pollo</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: BUDINO NO LATTE</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano NO FORMAGGIO</li> <li>• Frittata alle verdure NO LATTE</li> <li>• Cavolfiori* ALL'OLIO</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• Coscia di pollo al forno (Inf. Bocconcini)</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• AFFETTATO</li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M: Biscotti NO LATTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BUDINO NO LATTE</li> <li>• Lasagne alla bolognese CON BESCAMELLA VEGETALE</li> <li>• Carote gratinate NO LATTE</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca NO LATTE</li> <li>• Hamburger di pesce*NO FORMAGGIO</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: BUDINO NO LATTE</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BUDINO NO LATTE</li> <li>• Risotto alla milanese NO FORMAGGIO</li> <li>• Frittata NO LATTE</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• PASTA ALL'OLIO</li> <li>• Burger di legumi* NO FORMAGGIO</li> <li>• Finocchi ALL'OLIO</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta pasticciata CON BESCIA M. VEGETALE</li> <li>• AFFETTATO ½ porzione</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Hamburger di carne NO FORMAGGIO</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger NO LATTE</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Carote</li> <li>• M: BUDINO NO LATTE</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Affettato</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• legumi</li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: BISCOTTI NO LATTE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana NO FORMAGGIO</li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BUDINO NO LATTE</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di pesce* NO FORMAGGIO</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese



“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio <b>no lattosio</b></li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Riso olio e grana</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt <b>no lattosio</b></li> <li>• Pasta al pesto di verdure <b>CON BESCIAPELLA VEGETALE</b></li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta con ragù vegetale</li> <li>• Tortino uova <b>NO FORMAGGIO</b></li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con pasta integrale</li> <li>• Bocconcini di pollo</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M:yogurt <b>no lattosio</b> con frutta fresca</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto allo zafferano <b>NO BURRO</b></li> <li>• Frittata alle verdure <b>NO LATTE</b></li> <li>• Cavolfiori* gratinati</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdure e legumi* con orzo</li> <li>• Coscia di pollo al forno (Inf. Bocconcini)</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio <b>no lattosio</b></li> <li>• Ratatouille di verdure</li> <li>• M:biscotti <b>NO LATTE</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt <b>no lattosio</b></li> <li>• Lasagne alla bolognese <b>CON BESCIAPELLA VEGETALE</b></li> <li>• Carote gratinate</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla zucca <b>NO BURRO</b></li> <li>• Hamburger di pesce*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M:yogurt <b>no lattosio</b> con frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt <b>no lattosio</b></li> <li>• Risotto alla milanese <b>NO BURRO</b></li> <li>• Frittata <b>NO LATTE</b></li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• PASTA ALL'OLIO</li> <li>• Burger di legumi*</li> <li>• Finocchi gratinati</li> <li>• M: Pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta pasticciata <b>CON BESCIAPELLA VEGETALE</b></li> <li>• Formaggio <b>no lattosio</b> ½ porzione</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Hamburger di carne</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Pane hamburger no latte</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pasta alle verdure</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Carote</li> <li>• M: yogurt <b>no lattosio</b></li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Pizza <b>no lattosio</b></li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta pomodoro e basilico</li> <li>• Formaggio <b>no lattosio</b></li> <li>• Carote brasate</li> <li>• M: biscotti <b>NO LATTE</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Broccoli</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>• Risotto alla parmigiana <b>NO BURRO</b></li> <li>• Pollo al forno</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• Gallette di riso</li> <li>• M: frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogurt <b>no lattosio</b></li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: purea di frutta 100%</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto una volta a settimana il pane integrale e una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

“**PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI**” sarà servito una volta al mese



“**GIORNATA REGIONALE**”/ **MENU' A TEMA** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane/ o un menù a tema.