

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

Menu primavera-estate

2025

in vigore da aprile 2025 ad ottobre 2025

PRESENZA DI SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

Regolamento CE 1169/2011

Individuazione per ricetta

Elenco degli ingredienti presenti nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) e prodotti derivati	8	Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e loro prodotti
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg/l
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

In base alla normativa sopra citata, vengono riportati nei menu primavera - estate per le scuole dell'infanzia e primarie gli allergeni presenti, anche in tracce, in base agli alimenti utilizzati nelle varie preparazioni.

Legenda: **X** presenza certa

0 probabili tracce

1^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	--	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Passato di verdura con orzo
o Risotto con zucchine
Squaquerone
Insalata
Pane
Frutta fresca

X							0	X	0	0			
						X							
X					0				0				

MARTEDI'

Pasta con crema di ceci
Polpettine al pomodoro
Cetrioli/finocchi
Pane
Frutta fresca

X					0		0		0	0			
X		X				X		X					
X					0				0				

MERCOLEDI'

Pasta con melanzane
Uova strapazzate
Verdura grat. (zucch. o pomo.)
Pane
Frutta fresca

X					0		X		0				
		X				X							
X													
X					0				0				

GIOVEDI'

Sedanini all'olio
Tortino di verdure
o Tortino di miglio
Bieta all'olio
Pane integrale
Frutta fresca

X					0				0				
0		X			0	X	0			0			
X					0				0				

VENERDI'

Pasta integrale al pomodoro e basilico
Calamaretti/platessa al forno
Cetrioli/carote
Pane
Frutta fresca

X					0			X					
X			X										X
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

2^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
---	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	---	--	--

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Farro al ragù vegetale

Petto di pollo panato con rosmarino

Spinaci all'olio

Pane integrale

Frutta fresca

X							0	X	0	0			
X													
X					0				0				

MARTEDI'

Spaghetti al pomodoro

Filetto di merluzzo impanato al forno

Insalata

Pane

Frutta fresca

X					0			X	0				
X			X										
X					0				0				

MERCOLEDI'

Pass. fagioli con maltagliati

o Chifferi con fagioli

Caciotta fresca

Zucchine trifolate

Pane

Frutta fresca

X	0	X	0		0	0	0	X	0	0		0	
X					0		0	X	0	0			
						X							
X					0				0				

GIOVEDI'

Tortelli di verdura con prosciutto o pisce

Patate arrosto

Verdura cruda mista (Pomo e cetrioli o lattuga e pomo)

Pane

Frutta fresca

X	0	X	0	0	0	X	0	0	0	0	0	0	0
X					0				0				

VENERDI'

Riso con sugo di pesce fresco

Tortino di verdure

o polpette di miglio

pomodori/cetrioli/carote

Pane

Frutta fresca

	0		X										0
		X				X							
0		X			0	X	0			0			
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

3^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Farfalline al sugo di pesce
Ricotta
Insalata mista (lattuga e radic.)
Pane
Frutta fresca

X			X		0				0				0
						X							
X					0				0				

MARTEDI'

Riso allo zafferano
Bocc. Carne in umido con carote (bovino)
Purè
Pane integrale
Frutta fresca

						X							
								X					
						X							
X					0				0				

MERCOLEDI'

Pasta al farro all'ortolana
Frittata con zucchine
Carote
Pane
Frutta fresca

X						X							
		X				X							
X					0				0				

GIOVEDI'

Pennette al pesto
Polpettina di verdura al pomodoro
Spinaci ripassati
Pane
Frutta fresca

X					0				0				
X		X				X							
X					0				0				

VENERDI'

Pasta all'olio
Crocchette di pesce con salsa al lim.
Verdura cruda mista (pomodoro e cetr. o latt. e pomodoro)
Pane
Frutta fresca

X						X			0				
X	0	X	X			X				0/-		0	
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

4^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Gramigna con piselli
Frittata con ricotta
Bieta all'olio
Pane
Frutta fresca

X								X					
		X				X							
X					0				0				

MARTEDI'

Riso all'olio
Fesa di tacchino alle erbe
Fricò di verdure (melanzane, zucchine, peperoni, cipolla e pomodorini)
Pane
Frutta fresca

X					0				0				

MERCOLEDI'

Lasagne verdi al ragù
o Ravioli di verdura al ragù
Patate prezzemolate
Insalata
Pane
Frutta fresca

X		X			0								
X	0	X	0	0	0	X	0	X	0	0	X	0	0
X					0				0				

GIOVEDI'

Spaghetti al tonno
Sardoncini sfilettati al forno
Pomodori/cetrioli/finocchi
Pane
Frutta fresca

X			X		0					0			
X	0		X										0
X					0				0				

VENERDI'

Zuppa di verdure e legumi con orzo
o Fusilli con cr. verd. e legumi
Bocconcini di mozzarella
Verdura gratinata (pomodori, zucchine, finocchi)
Pane integrale
Frutta fresca

X					0		0	X	0	0			
X					0		0	X		0			
						X							
X													
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

5^a settimana

Cereali contene nti glutine e prodotti derivati	Crostacei e prodotti a base di crostacei	Uova e prodotti a base di uova	Pesce e prodotti a base di pesce	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Soia e prodotti a base di soia	Latte (incluso lattosio) e prodotti a base di latte	Frutta a guscio* e loro prodotti	Sedano e prodotti a base di sedano	Senape e prodotti a base di senape	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti in concentrazi oni superiori a 10 mg/Kg/l	Lupini e prodotti a base di lupini	Molluschi e prodotti a base di molluschi
--	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	--	---	---

* frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia

LUNEDI'

Passato di fagioli cannellini con riso
o chifferi con sugo di fagioli
Grana Padano dop
Insalata
Pane
Frutta fresca

								X					
X								X					
		X				X							
X					0				0				

MARTEDI'

Maccheroncini con crema di spinaci
Prosciutto cotto
Verdura gratinata (Pomo o Zucch. o Finoc.)
Pane
Frutta fresca

X					0	X				0			
X													
X					0				0				

MERCOLEDI'

Orzotto al pomodoro
Coscia di pollo
o Coniglio disossato al forno
Spinaci all'olio
Pane integrale
Frutta fresca

X							0	X	0	0			
X					0				0				

GIOVEDI'

Passatelli in brodo vegetale
o Tagliatelline al sugo di pesce fresco
Insalata fantasia (insalata, pomodori e tonno)
Pane
Frutta fresca

X		X	0	0	0	X	0	0	0	0	0	0	0
X		X			0				0				
			X										
X					0				0				

VENERDI'

Farfalline al ragù vegetale
Coda di rospo al forno
Verdura cruda mista (latt. e pomo.)
Pane
Frutta fresca

X								X					
X			X										
X					0				0				

Nelle giornate dove è previsto viene aggiunto ai primi piatti:

Parmigiano Reggiano (qualora
aggiunto al primo piatto)

						X							
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Per eventuali prodotti dati saltuariamente o in occasione di festività quali: yogurt alla frutta, barretta di cioccolata, dolce da forno, ecc., questi in base alle etichette verranno vagliati dalla dietista comunale per ogni singola dieta predisposta.

Stessa cosa dicasi per eventuali modifiche/sostituzioni ai prodotti/schede tecniche utilizzate.

Il Biologo Nutrizionista
Dott. Nicholas Gresta