

MENU' INVERNALE SCUOLE ROCCA PRIORA (01/11 -31/03)

NOMINATIVO:

DIETA: NO FRUTTA SECCA E OLI VEGETALI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta al ragù Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Frittata Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e patate Arrostino di tacchino Insalata Pane Budino	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano Filetto di pesce all'olio Patate all'olio Pane Frutta di stagione
martedì	Crema di verdure con pasta Uova strapazzate Piselli al tegame Pane Budino	Pasta pomodoro e basilico Caciotta dolce Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Riso con zucca Arista al tegame Verza Pane Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Pollo al tegame / aff di tacchino Carote al tegame Pane Budino	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Bieta olio e limone Pane Frutta di stagione
mercoledì	Pasta infornata s/pang Aff di tacchino Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di zucchine Polpette di tonno s/pang Carote al tegame Pane Yogurt	Pasta al pomodoro con tonno Uova strapazzate Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Aff di tacchino Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione
giovedì	Risotto al pomodoro Polpette di manzo s/pang Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Raviolini* al pomodoro Spezzatino di pollo Cavolfiori Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio quick Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Piselli al tegame Pane Frutta di stagione	Lasagna* al pomodoro Mozzarella Insalata Pane Frutta di stagione
venerdì	Pasta olio e parmigiano Filetto di pesce all'olio Broccoli Pane Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine Prosciutto cotto Pomodori in insalata Pane Budino	Pasta burro e parmigiano Polpette di pesce s/pang Purè di patate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Bocconcini di suino s/pang Broccoli Pane Yogurt	Pasta alla marinara Filetto di pesce all'olio Patate al forno Pane Yogurt
	VI SETTIMANA	NOTE			
lunedì	Pasta in salsa rosa Sformato di patate con prosciutto cotto e formaggio s/pang Pane Frutta di stagione	*controllare in etichetta la presenza di allergeni			
martedì	Pasta al pomodoro Filetto di pesce all'olio Bieta Pane Frutta di stagione				
mercoledì	Pasta burro e parmigiano Hamburger di manzo s/pang Patate all'olio Pane Frutta di stagione	LE MODIFICHE AI CESTINI PER ESIGENZE DIETETICHE SPECIALI VERRANNO CONCORDATE CON IL GENITORE DEL BAMBINO			
giovedì	Pasta al pesto di zucchine Formaggio quick Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Dussmann DUSSMANN SERVICE S.R.L. UFFICIO DIETETICO			
venerdì	Tortellini* burro e parmigiano Frittata con zucchine Spinaci Pane Budino				

