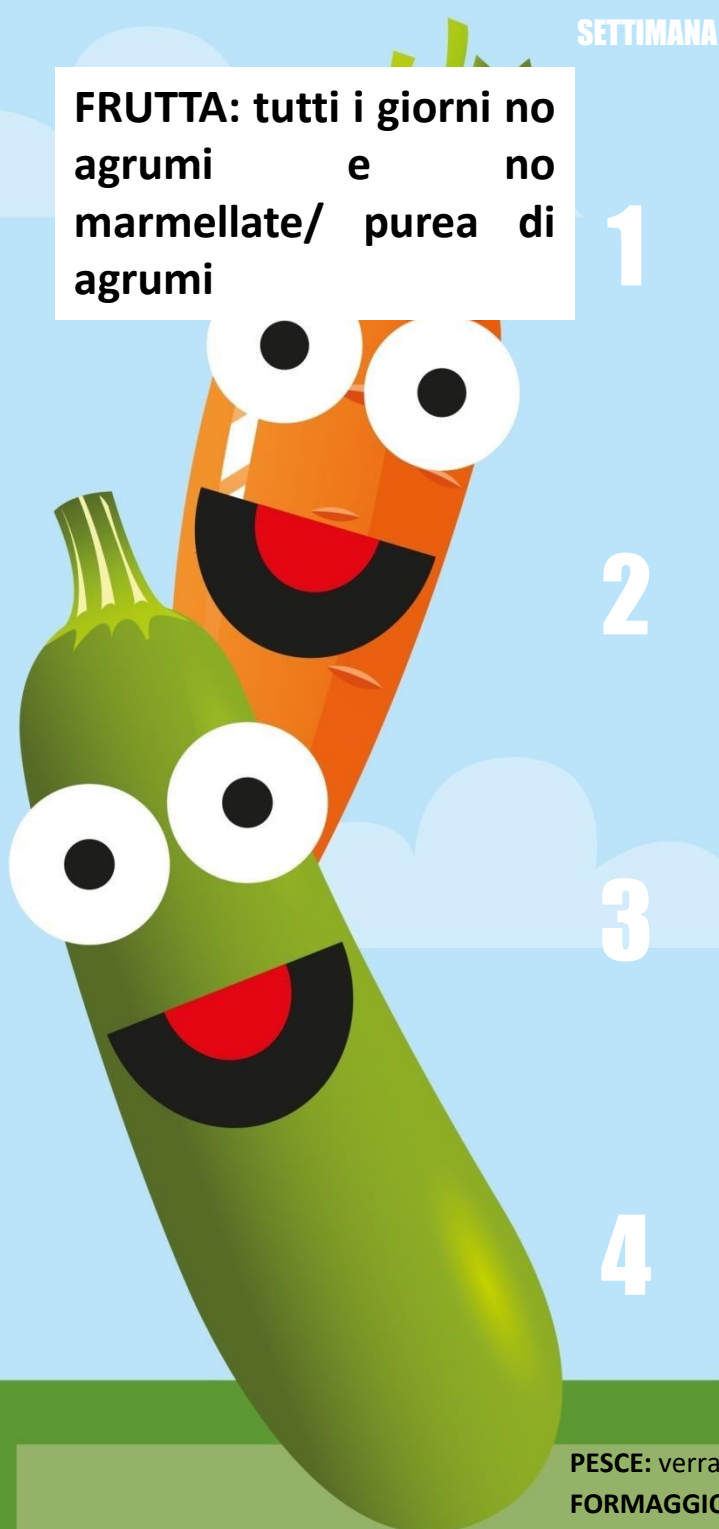


**FRUTTA:** tutti i giorni no agrumi e no marmellate/ purea di agrumi



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale all'olio/verdure</li> <li>• Carne</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta alle verdure no cipolla no pomodoro</li> <li>• Frittata no latte/ form.</li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	★	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta all'olio</li> <li>• Legumi/ carne magra</li> <li>• Coste all'olio</li> <li>• M: yogurt bianco veg con frutta fresca</li> </ul>	*	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta/ riso all'olio</li> <li>• Pesce/ legumi</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>		
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto all'olio</li> <li>• Frittata no latte/ form.</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale no pomod.</li> <li>• Pesce/ uova no latte</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>		
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano no latte/ form.</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale alle verdure</li> <li>• Pesce</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco veg con frutta fresca</li> </ul>		

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine





SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li><b>Pesce/ uova no latte</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto <b>all'olio</b></li> <li>Sformato di legumi* <b>no latte/ form.</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b></li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca ★</li> <li>Polenta <b>no latte/ form.</b></li> <li><b>Legumi</b></li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta casalinga <b>no latte/ form.</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li><b>Legumi</b></li> <li>Coste <b>all'olio</b></li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta con lenticchie</li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b> alle verdure</li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza <b>rossa</b></li> <li><b>Pesce/ legumi</b></li> <li>Carote e piselli*</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li><b>Uova no latte/ form.</b></li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano <b>no latte/ form.</b></li> <li>Polpette di pesce* <b>no latte/ form.</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto <b>all'olio</b></li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li><b>Pasta olio e salvia</b></li> <li>Sformato di legumi* <b>no latte/ form.</b></li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li><b>Pesce/ uova</b></li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li><b>Uova no latte/ form.</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta casalinga <b>no latte/ form.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato <b>no latte/ form.</b></li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto con zafferano <b>no latte/ form.</b></li> <li>Uovo sodo</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>olio</b> e salvia</li> <li>Legumi* in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li><b>Pesce</b></li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Lasagne <b>ai legumi no latte/ form.</b> (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li>Tortino di pesce* <b>no latte/ form.</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: <b>pane e pomodoro/ marm.</b></li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Sformato di legumi* <b>no uovo</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li><b>Pesce/ formaggio</b></li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca ★</li> <li>Polenta</li> <li>Tapulone</li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno <b>no uovo</b></li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta casalinga <b>no uovo</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Coste all'olio e <b>Parmigiano/ solo olio</b></li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta con lenticchie</li> <li><b>Legumi</b></li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza margherita <b>no uovo</b></li> <li>Carote e piselli*</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li>Tacchino al forno</li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Polpette di pesce* <b>no uovo</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto olio e <b>Parmigiano/ solo olio</b></li> <li><b>Carne/ pesce</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li><b>Pasta olio e salvia</b></li> <li>Sformato di legumi* <b>no uovo</b></li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li>Hamburger di carne bianca</li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta casalinga <b>no uovo</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato</li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto con zafferano</li> <li><b>Formaggio/ pesce</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>olio</b> e salvia</li> <li>Legumi* in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li><b>Pasta</b> alla bolognese (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li>Tortino di pesce* <b>no uovo</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura <b>no spinaci</b> con orzo</li> <li>• Frittata</li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca ★</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Carote</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pesto di verdura <b>no spinaci</b></li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Coste all'olio e grana</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• Frittata alle verdure <b>no spinaci</b></li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura <b>no spinaci</b> con farro</li> <li>• Tacchino al forno</li> <li>• Ratatouille di verdure fresche <b>no spinaci</b></li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto olio e grana</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• <b>Pasta olio e salvia</b></li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro <b>no spinaci</b></li> <li>• Formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura <b>no spinaci</b> con orzo</li> <li>• Hamburger di carne bianca</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Legumi* in umido</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Lasagne alla bolognese (piatto unico)</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura <b>no spinaci</b> con farro</li> <li>• Tortino di pesce*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li><b>Carne</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto <b>all'olio</b></li> <li>Sformato di legumi* <b>no latte/ form. no fr. secca</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo <b>no fr. secca</b></li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b></li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Polenta <b>no latte/ form. no fr. secca</b> ★</li> <li>Tapulone</li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine <b>no fr. secca</b></li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno <b>no fr. secca</b></li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta casalinga <b>no latte/ form. no fr. secca</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li><b>Legumi no fr.secca/ carne</b></li> <li>Coste <b>all'olio</b></li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta con lenticchie <b>no fr. secca</b> *</li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b> alle verdure</li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza <b>rossa no fr.secca</b></li> <li><b>Pesce/ legumi no fr.secca</b></li> <li>Carote e piselli*<b>no fr. secca</b></li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro <b>no fr. secca</b></li> <li>Tacchino al forno <b>no fr. secca</b></li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano <b>no latte/ form.</b></li> <li>Polpette di pesce* <b>no latte/ form. No fr.secca</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto <b>all'olio</b></li> <li>Frittata <b>no latte/ form.</b></li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li><b>Pasta olio e salvia</b></li> <li>Sformato di legumi* <b>no latte/ form. No fr.secca</b></li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li><b>Pesce/ uova</b></li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo <b>no fr. secca</b></li> <li>Hamburger di carne bianca <b>no latte/ form.</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta casalinga <b>no latte No fr.secca</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato <b>no latte/ form. No fr.secca</b></li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto con zafferano <b>no latte/ form.</b></li> <li>Uovo sodo</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>olio</b> e salvia</li> <li>Legumi* <b>no fr. secca</b> in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li><b>Pesce</b></li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco <b>veg</b> con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Lasagne <b>no fr. secca</b></li> <li>alla bolognese <b>no latte/ form.</b> (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro <b>no fr. secca</b></li> <li>Tortino di pesce* <b>no latte/ form.</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: <b>pane e pomodoro/ marm.</b></li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta integrale al pomodoro*</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Sformato di legumi*</li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li>Frittata</li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b>★</li> <li>Polenta</li> <li>Tapulone</li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta casalinga</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Coste all'olio e grana</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b>*</li> <li>Pasta con lenticchie</li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pizza margherita</li> <li>Carote e piselli*</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li>Tacchino al forno</li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane e marmellata <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Polpette di pesce*</li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Risotto olio e grana</li> <li>Frittata</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta ripiena di magro olio e salvia</li> <li>Sformato di legumi*</li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b>*</li> <li>Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Passato di verdura con orzo</li> <li>Hamburger di carne bianca</li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato</li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Risotto con zafferano</li> <li>Uovo sodo</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Pasta burro e salvia</li> <li>Legumi* in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b>*</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Lasagne alla bolognese (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca <b>no frutti rossi</b></li> <li>Passato di verdura con farro</li> <li>Tortino di pesce*</li> <li>Patate al forno</li> <li>M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e **una** volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Frittata</li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca ★</li> <li>• Polenta</li> <li>• Tapulone</li> <li>• Carote</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pesto di verdura</li> <li>• <b>Legumi/ uovo</b></li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Coste all'olio e grana</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Tacchino al forno</li> <li>• Ratatouille di verdure fresche</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto olio e grana</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta ripiena di magro olio e salvia</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Hamburger di carne bianca</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• <b>Legumi/ formaggio</b></li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Legumi* in umido</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Lasagne alla bolognese (piatto unico)</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Uovo</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e **una** volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Sformato di legumi* <b>no frutta secca</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo <b>no frutta secca</b></li> <li>Frittata</li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Polenta <b>no frutta secca</b> ★</li> <li>Tapulone</li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine <b>no frutta secca</b></li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno <b>no frutta secca</b></li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta casalinga <b>no frutta secca</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Coste all'olio e grana</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta con lenticchie <b>no frutta secca</b></li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza margherita <b>no frutta secca</b></li> <li>Carote e piselli* <b>no frutta secca</b></li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro <b>no frutta secca</b></li> <li>Tacchino al forno <b>no frutta secca</b></li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Polpette di pesce* <b>no frutta secca</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto olio e grana</li> <li>Frittata</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta ripiena di magro <b>no frutta secca</b> olio e salvia</li> <li>Sformato di legumi* <b>no frutta secca</b></li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con orzo <b>no frutta secca</b></li> <li>Hamburger di carne bianca</li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta casalinga <b>no frutta secca</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato <b>no frutta secca</b></li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto con zafferano</li> <li>Uovo sodo</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta burro e salvia</li> <li>Legumi* <b>no frutta secca</b> in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Lasagne <b>no frutta secca</b> alla bolognese (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con farro <b>no frutta secca</b></li> <li>Tortino di pesce* <b>no frutta secca</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e **una** volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine ★



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Frittata</li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca ★</li> <li>• Polenta</li> <li>• <b>Formaggio/ legumi</b></li> <li>• Carote</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pesto di verdura</li> <li>• Pesce* al forno</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Coste all'olio e grana</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Uova</b></li> <li>• Ratatouille di verdure fresche</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Polpette di pesce*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto olio e grana</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta ripiena di magro olio e salvia</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• <b>Uova</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• Pesce* al forno gratinato</li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Legumi* in umido</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Lasagne <b>con legumi</b> (piatto unico)</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• Tortino di pesce*</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Sformato di legumi* <b>no uovo</b></li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• <b>Legumi/ formaggio</b></li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca ★</li> <li>• Polenta</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Carote</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pesto di verdura</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: torta casalinga <b>no uovo</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Coste all'olio e <b>Parmigiano/ solo olio</b></li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita <b>no uovo</b></li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Ratatouille di verdure fresche</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto olio e <b>Parmigiano/ solo olio</b></li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta olio e salvia <b>no pesce</b></li> <li>• Sformato di legumi* <b>no uovo</b></li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: torta casalinga <b>no uovo</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Legumi* in umido</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• <b>Pasta con legumi</b> (piatto unico)</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta <b>s/g</b> al pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Sformato di <b>legumi* gelo pangr. s/g</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: pane <b>s/g</b> e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con <b>riso/ pasta s/g</b></li> <li>Frittata</li> <li>Patate</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca ★</li> <li>Polenta <b>s/g</b></li> <li>Tapulone</li> <li>Carote</li> <li>Galette senza glutine</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>s/g</b> al pesto di verdura</li> <li>Pesce* al forno <b>pangr. s/g</b></li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: torta <b>s/g</b></li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>s/g</b> al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Coste all'olio e grana</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta <b>s/g</b> con <b>legumi gelo s/g</b></li> <li>Frittata alle verdure</li> <li>Finocchi</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pizza <b>s/g</b> margherita</li> <li>Carote e piselli* <b>gelo s/g</b></li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con <b>riso/ pasta s/g</b></li> <li>Tacchino al forno <b>pangr. s/g</b></li> <li>Ratatouille di verdure fresche</li> <li>M: pane <b>s/g</b> e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Polpette di pesce* <b>pangr. s/g</b></li> <li>Insalata mista</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto olio e grana</li> <li>Frittata</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>s/g</b> ripiena di magro olio e salvia</li> <li>Sformato di <b>legumi* gelo pangr. s/g</b></li> <li>Insalata verde</li> <li>M: pane <b>s/g</b> e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta <b>s/g</b> con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>Formaggio</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con <b>riso/ pasta s/g</b></li> <li>Hamburger di carne bianca <b>pangr. s/g</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: torta <b>s/g</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>s/g</b> al sugo di pomodoro</li> <li>Pesce* al forno gratinato <b>pangr. s/g</b></li> <li>Finocchi</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Risotto con zafferano</li> <li>Uovo sodo</li> <li>Fagiolini*</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Pasta <b>s/g</b> burro e salvia</li> <li>Legumi* <b>gelo s/g</b> in umido</li> <li>Cavolfiori</li> <li>M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca *</li> <li>Pasta <b>s/g</b> al pomodoro</li> <li>Mozzarella</li> <li>Lattuga e carote</li> <li>M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Lasagne <b>s/g</b> alla bolognese (piatto unico)</li> <li>Carote</li> <li>M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frutta fresca</li> <li>Passato di verdura con <b>riso/ pasta s/g</b></li> <li>Tortino di pesce* <b>pangr. s/g</b></li> <li>Patate al forno</li> <li>M: pane <b>s/g</b> e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e **una** volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)

**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine ★



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: pane e olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• Frittata</li> <li>• Patate</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca ★</li> <li>• Polenta</li> <li>• <b>Formaggio</b></li> <li>• Carote</li> <li>• Gallette senza glutine</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pesto di verdura</li> <li>• <b>Legumi/ uova</b></li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Coste all'olio e grana</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta con lenticchie</li> <li>• Frittata alle verdure</li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• Carote e piselli*</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Uova</b></li> <li>• Ratatouille di verdure fresche</li> <li>• M: pane e marmellata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• <b>Legumi</b></li> <li>• Insalata mista</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto olio e grana</li> <li>• Frittata</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta ripiena di magro olio e salvia <b>no pesce</b></li> <li>• Sformato di legumi*</li> <li>• Insalata verde</li> <li>• M: pane e pomodoro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale con ragù vegetale e pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con orzo</li> <li>• <b>Uova</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: torta casalinga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• <b>Legumi/ formaggio</b></li> <li>• Finocchi</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Risotto con zafferano</li> <li>• Uovo sodo</li> <li>• Fagiolini*</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Legumi* in umido</li> <li>• Cavolfiori</li> <li>• M: purea di frutta 100% frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca *</li> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Mozzarella</li> <li>• Lattuga e carote</li> <li>• M: yogurt bianco con frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Lasagne <b>con legumi</b> (piatto unico)</li> <li>• Carote</li> <li>• M: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutta fresca</li> <li>• Passato di verdura con farro</li> <li>• <b>Uovo</b></li> <li>• Patate al forno</li> <li>• M: pane e ricotta</li> </ul>

**PESCE:** verranno utilizzati a rotazione merluzzo, nasello e platessa

**FORMAGGIO:** verranno utilizzati a rotazione ricotta, mozzarella, primo sale, asiago, caciottina – Il **Formaggio sul primo piatto solo su richiesta**

**VERDURA:** a rotazione verrà servita cruda/cotta

**FRUTTA:** per le scuole d'infanzia la frutta sarà servita a metà mattina

per le scuole primarie la frutta prevista a fine pasto, sarà distribuita a metà mattina (intervallo)

**MERENDE DEL POMERIGGIO:** previste **solo per le scuole di infanzia** saranno quelle inserite dalle Proposte operative della Regione Piemonte 2024 (cap.3 paragrafo 9)

**PANE:** è previsto almeno 1 volta a settimana il pane integrale ( ) e \* una volta al mese gallette senza glutine (all'interno della giornata dedicata al pasto senza glutine per tutti)



**"PASTO SENZA GLUTINE PER TUTTI"** sarà servito una volta al mese

**"GIORNATA REGIONALE"** una volta al mese sarà servito un pasto con i prodotti tipici delle regioni italiane

\* Contiene alimenti congelati/surgelati all'origine