



Menù autunno-inverno 2025/2026 Comune di Iseo – scuola Primaria di Clusane In vigore dal 03/11/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATT UNICO) Insalata e finocchi Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Totani msc gratinati al forno Purè di zucca Frutta fresca Pane	Polenta Polpette di manzo al pomodoro Carote agli aromi Frutta fresca Pane integrale	Penne al pomodoro Lenticchie al pomodoro Insalata e mais Frutta fresca Pane	Passato di verdura e legumi con farro Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca Pane
2	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata e finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdure con farro Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro Platessa gratinata al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane integrale	Gnocchi al pesto Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Tortino di verdure e legumi Spinaci* all'olio Frutta fresca Pane
3	Pasta al ragù di manzo Lenticchie agli aromi Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Riso al pomodoro Formaggio Latteria Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta integrale al tonno Frittata al forno Insalata verde Frutta fresca Pane integrale	Passato di verdure con crostini integrali Fusi di pollo al forno Insalata e mais Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Platessa* gratinata al forno Finocchi gratinati Frutta fresca Pane
4	Quadrucci ricotta e spinaci olio e salvia Bocconcini di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Frittata al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane	Crema zucca* e carote con orzo Totani gratinati al forno Patate al forno Frutta fresca Pane integrale	Riso allo zafferano Primo sale Carote julienne Frutta fresca Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino di legumi e verdure Cavolfiore gratinato Frutta fresca Pane

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva

*prodotto surgelato

Dussmann