



Menù autunno-inverno 2025/2026 Comune di Iseo – scuola Secondaria In vigore dal 03/11/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata e finocchi Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Totani msc gratinati al forno Purè di zucca Frutta fresca Pane		Pasta integrale al pomodoro Lenticchie al pomodoro Insalata e mais Frutta fresca Pane	
2	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata e finocchi Frutta fresca Pane	Passato di verdura con farro Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca Pane		Gnocchi al pesto Frittata al forno Carote julienne Frutta fresca Pane	
3	Pasta al ragù di manzo Lenticchie agli aromi Fagiolini all'olio Frutta fresca Pane	Riso al pomodoro Formaggio Latteria Carote julienne Frutta fresca Pane		Passato di verdure con crostini integrali Fusi di pollo al forno Insalata e mais Frutta fresca Pane	
4	Quadrucci ricotta e spinaci olio e salvia Bocconcini di pollo al forno Carote al forno Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Frittata al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane		Riso allo zafferano Primo sale Carote julienne Frutta fresca Pane	

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi 2. l'utilizzo di sale iodato 3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane, mele, pere, arance, mandarini, mandaranci, kiwi 4. l'utilizzo di alimenti biologici 5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
*prodotto surgelato

Dussmann