


MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Carne bianca ● Carne rossa (bovina/suina) ● Pesce ● Formaggio ● Uova ● Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Pasta alla portofino (pomodoro e pesto) Limanda* panata Insalata verde Frutta fresca del giorno	Risotto con zucchine Uova strapazzate Cetrioli Frutta fresca del giorno	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta con lenticchie Merluzzo* panato Carote julienne Frutta fresca del giorno
	Mar	Riso all'olio EVO Cotoletta di pollo Cetrioli Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Merluzzo* panato Pomodori Frutta fresca del giorno	Passato di verdura con farro Scaloppina di pollo Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al sugo di pomodoro Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno
	Mer	Pasta integrale al tonno Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Pasta al pesto Sovracoscia di pollo disossata Carote julienne Frutta fresca del giorno	Pasta all'olio EVO Limanda* panata Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Passato di verdura* con orzo (inf) Orzo al pesto (prim) Hamburger di manzo Cetrioli Frutta fresca del giorno
	Gio	Passato di verdura e legumi con crostini (Inf.) Pasta all'olio EVO (Prim.) Bocconcini di tacchino Zucchine gratinate Frutta fresca del giorno	Pasta al ragù di manzo (PIATTO UNICO) Fagiolini* all'olio Macedonia	Pinzimonio di verdure (inf.) Insalata verde con carote julienne (Prim.) Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno	Pasta all'olio Sovracoscia di pollo disossata Insalata di pomodori Frutta fresca del giorno
	Ven	Pasta con lenticchie Merluzzo* panato Carote alla julienne Frutta fresca del giorno	Zuppa di fagioli cannellini con crostini di pane Scaloppina di pollo Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta al pomodoro Tonno e fagioli Insalata verde Frutta fresca del giorno	Insalata verde con carote julienne Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca del giorno

Data _____

Firma _____