



## NO GLUTINE, NO UOVO

### Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO GLUTINE all'olio NO GRANA Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto ALL'OLIO NO GRANA CARNE AI FERRI Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE ALL'OLIO E BASILICO NO GRANA Platessa msc PANATA NO GLUTINE NO UOVO Insalata verde Budino	Crema di zucchine con RISO NO GRANA Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE pomodoro e bas. NO GRANA Polpette di LEGUMI NO GLUTINE NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta NO GLUTINE	Crema di verdure e legumi NO GLUTINE con RISO NO GRANA pollo PANATO NO GLUTINE NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO GRANA Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO GRANA CARNE AI FERRI Spinaci all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio NO GRANA Filetto di platessa msc gratinata NO GLUTINE NO UOVO Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	PASTA NO GLUTINE burro e salvia NO GRANA FORMAGGIO NO GRANA Fagiolini prezzemolati Budino	PASTA NO GLUTINE alla norma NO GRANA Totani msc gratinati NO GLUTINE NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO NO GRANA (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini NO GLUTINE NO GRANA Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO GRANA Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO GRANA Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO GRANA Crocchette di legumi NO GLUTINE NO UOVO Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio NO GRANA Tortino di patate e mozzarella NO GLUTINE NO UOVO Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con RISO NO GRANA Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio NO GRANA Merluzzo msc panato NO GLUTINE NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO GRANA Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO GRANA Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE NO UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE con crema di zucchine NO GRANA Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di VERDURE con crostini NO GLUTINE NO GRANA BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO GLUTINE NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca NO GLUTINE Prosciutto cotto NO GLUTINE Insalata verde Frutta fresca
6	PASTA NO GLUTINE al pomodoro NO GRANA Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta NO GLUTINE	Passato di verdure con riso NO GRANA Bocconcini di pollo gratinati NO GLUTINE NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE AL RAGU' DI CARNE NO GRANA - Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al tonno NO GRANA LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO GRANA Merluzzo PANATO NO GLUTINE NO UOVO Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**





## Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

**NO CARNE**



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di platessa msc Insalata verde Budino	Crema di zucchini con farro FORMAGGIO Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchini Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Filetto di platessa msc gratinata Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	Sedanini alla norma Totani msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali PESCE AL FORNO Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Tortino di patate e mozzarella Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo PESCE AL FORNO Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio Merluzzo msc panato Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio PESCE AL FORNO Pomodori freschi Budino	Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchini Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso POLPETTE DI LEGUMI Patate al forno Frutta fresca	Lasagne VEGETALI - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo msc Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



## Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

### NO LATTE NO UOVO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO UOVO all'olio NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO UOVO ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Platessa msc PANATA NO LATTE NO UOVO Insalata verde Budino DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO UOVO pomodoro e bas. NO PARMIGIANO Polpette di ceci NO LATTE NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO Insalata verde Yogurt DI SOIA	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Pollo PANATO NO LATTE NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO UOVO al pomodoro NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Spinaci all'olio Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO PARMIGIANO Filetto di platessa msc gratinata NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO LATTE NO UOVO OLIO e salvia NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA	PASTA NO UOVO alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO UOVO al ragù di vitellone BIONO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO LATTE NO UOVO NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca
4	PASTA NO UOVO al pomodoro NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE NO UOVO Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone NO LATTE Tris di verdure all'olio Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc panato NO LATTE NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino DI SOIA	PASTA NO UOVO al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE NO UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO UOVO con crema di zucchine NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali NO LATTE NO UOVO NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE NO UOVO al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo gratinati NO LATTE NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO UOVO AL RAGU' DI CARNE NO PARMIGIANO - Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO UOVO al tonno NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc PANATO NO UOVO NO LATTE Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**





## Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

### VEGETARIANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Budino	Crema di zucchine con farro FORMAGGIO Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi con orzo COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio LEGUMI IN UMIDO Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	Sedanini alla norma POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Tortino di patate e mozzarella Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo LEGUMI IN UMIDO Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Budino	Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali CROCCHETTE VEGETALI Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso POLPETTE DI LEGUMI Patate al forno Frutta fresca	Lasagne VEGETALI - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali AL POMODORO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio FORMAGGIO Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

1. la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
2. l'utilizzo di sale iodato
3. La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
4. l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
5. l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
6. Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



## Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

### NO LATTE



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Platessa msc PANATA NO LATTE Insalata verde Budino DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. NO PARMIGIANO Polpette di ceci NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO Insalata verde Yogurt DI SOIA	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Pollo PANATO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Pomodori freschi Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO Filetto di platessa msc gratinata NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO LATTE OLIO e salvia NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIONO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO LATTE NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO UOVA SODE Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone NO LATTE Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc panato NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino DI SOIA	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali NO LATTE NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo gratinati NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	PASTA AL RAGU' DI CARNE NO PARMIGIANO - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc PANATO NO LATTE Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**



## Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

**NO MAIALE**



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di platessa msc Insalata verde Budino	Crema di zucchine con farro Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Filetto di platessa msc gratiata Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	Sedanini alla norma Totani msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Tortino di patate e mozzarella Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio Merluzzo msc panato Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino	Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca FORMAGGIO Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo gratinati Patate al forno Frutta fresca	Lasagne alla bolognese - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo msc Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

**Dussmann**