

MENU' INVERNALE COMUNE DI VALLE USTICA (01/11-31/03)

Dusmann

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Fesa di tacchino panata Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta burro e parmigiano Arista panata / al forno Insalata verde Pane Frutta di stagione	Minestrone di pasta Straccetti di pollo e tacchino Carote all'olio Pane Frutta / Succo di frutta	Pasta in salsa rosa Frittata al latte Patate al forno Pane Frutta / Succo di frutta	Risotto al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta di stagione
martedì	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di patate Spinaci all'agro Pane Frutta / Succo di frutta	Pasta all'amatriciana Omelette di formaggio Piselli al tegame Pane Budino / Dessert	Zuppa di lenticchie con riso Salsiccia di pollo e tacchino Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Cotoletta di pollo Insalata verde Pane Frutta di stagione
mercoledì	Passato di verdure con pasta Frittata al latte Patate arrosto Pane Budino / Dessert	Risotto con zucca Polpette di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto arrosto Patate fritte Pane Frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio spalmabile Bieta ripassata Pane Yogurt	Pasta all'amatriciana Bocconcini di tacchino panato Fagiolini all'olio Pane Frutta / Succo di frutta
giovedì	Pasta all'olio / burro e parmigiano Polpette al pomodoro Bieta ripassata Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Bastoncini di merluzzo Patate fritte Pane Yogurt	Pasta al ragù di carne Formaggio Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Polpette / Bocconcini di pesce al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta burro / olio e parmigiano Frittata con patate Piselli al tegame Pane Frutta / Succo di frutta
venerdì	Risotto allo zafferano Filetti di platessa Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Frittata con zucchine Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di suino panati Spinaci burro e parmigiano Pane Frutta / Succo di frutta	Minestrone di verdure con pasta Cosci di pollo al forno Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo Insalata di patate e carote Pane Frutta di stagione
	NOTE			DUSSMANN SERVICE S.R.L. UFFICIO DIETETICO	