

## MENU' INVERNALE SCUOLE ROCCA PRIORA (01/11 -31/03)

NOMINATIVO:

DIETA: NO LATTOSIO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
lunedì	Pasta al ragù <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Frittata <b>s/latte</b> Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e patate <b>Arrostino di tacchino*</b> Insalata Pane <b>Dessert privolat</b>	Risotto al pomodoro <b>Prosciutto cotto*</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta <b>olio</b> e parmigiano <b>Nuggets* di merluzzo</b> Patate all'olio Pane Frutta di stagione
martedì	Crema di verdure con pasta Uova strapazzate Piselli al tegame Pane <b>Dessert privolat</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Riso con zucca Cotoletta di suino Verza Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro <b>s/ricotta</b> Cotoletta di pollo Carote al tegame Pane <b>Dessert privolat</b>	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate <b>s/latte burro</b> Bieta olio e limone Pane Frutta di stagione
mercoledì	Pasta infornata <b>mozz s/latt</b> <b>Crocchette*</b> di pollo Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Pasta al <b>pesto*</b> Polpette di tonno Carote al tegame Pane <b>Dessert privolat</b>	Pasta al pomodoro con tonno Uova strapazzate <b>s/latte burro</b> Spinaci Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta <b>Crocchette*</b> di pollo panate Cavolfiori gratinati Pane Frutta di stagione
giovedì	Risotto al pomodoro Polpette di manzo Patate all'olio Pane Frutta di stagione	<b>Raviolini*</b> al pomodoro Spezzatino di pollo Cavolfiori Pane Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata <b>s/latte</b> Piselli al tegame Pane Frutta di stagione	Lasagna al pomodoro <b>s/besciamella</b> <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata Pane Frutta di stagione
venerdì	Pasta olio e parmigiano <b>Bastoncini*</b> di merluzzo Broccoli Pane Frutta di stagione	Risotto con crema di zucchine <b>Prosciutto cotto*</b> Pomodori in insalata Pane <b>Dessert privolat</b>	Pasta <b>olio</b> e parmigiano Polpette di pesce Purè di patate <b>s/latte burro</b> Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta Bocconcini di suino Broccoli Pane <b>Dessert privolat</b>	Pasta alla marinara <b>Bastoncini*</b> di pesce Patate al forno Pane <b>Dessert privolat</b>
	VI SETTIMANA	<b>NOTE</b>			
lunedì	Pasta <b>al pomodoro</b> Sformato di patate con <b>prosciutto cotto*</b> e <b>formaaggio s/lattosio</b> Pane Frutta di stagione	<p><b>ALIMENTI VIETATI: LATTE, latticini, burro, salumi e insaccati contenenti latte, prodotti contenenti lattosio.</b></p> <p><b>*leggere etichetta per valutare la presenza di lattosio all'interno del prodotto. In caso di presenza dare alternativa</b></p>			
martedì	Pasta al pomodoro <b>Bastoncini*</b> di merluzzo Bieta Pane Frutta di stagione				
mercoledì	Pasta <b>olio</b> e parmigiano <b>Hamburger*</b> di manzo Patatine al forno Pane Frutta di stagione				
giovedì	Pasta al <b>pesto*</b> <b>Mozzarella s/lattosio</b> Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	LE MODIFICHE AI CESTINI PER ESIGENZE DIETETICHE SPECIALI VERRANNO CONCORDATE CON IL GENITORE DEL BAMBINO			
venerdì	<b>Tortellini* olio</b> e parmigiano Frittata con zucchine Spinaci Pane <b>Dessert privolat</b>	 			

