

DIETA NO ORZO, NO FARRO, NO LEGUMI

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEUGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
1	Pranzo Pasta alla crema di zucca	Passato di verdure con pastina	Risotto alle verdure	Lasagne con VERDURE E FORMAGGIO	Pasta all'olio
	Robiola	Straccetti di tacchino e patate	Frittata al grana	(piatto unico)	Merluzzo* gratinato
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt
2	Spuntino Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2	Pranzo Pasta al burro	Vellutata di zucca con riso	Verdure di stagione	Pasta al ragu vegetale	Gnocchi al pomodoro
	CARNE/UOVA	Bocconcini di manzo con patate	Frico di patate con polenta	Uova strapazzate	Platessa* in umido al limone
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale
3	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3	Pranzo Pasta integrale con le verdure	Risotto al radicchio rosso	Verdure di stagione	Minestra di VERDURE con pastina	Pasta alle verdure
	Frittata semplice	Hamburger di manzo	Pollo al forno con patate	Asiago	Filetto di Halibut* in sugo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Pane speciale	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Frutta fresca
4	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
4	Pranzo Verdure di stagione	Pasta con crema di cavolfiore	Minestra di VERDURE e riso	Risotto alla parmigiana	Gnocchi di semolino gratinati
	Pizza Margherita (piatto unico)	Uova sode in insalata	Pollo in umido	Polpette di manzo	Seppie* in umido
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e torta semplice

COMUNE DI TOLMEZZO

autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO CARNE

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta alla crema di zucca Robiola	Passato di verdure con pastina UOVA/FORMAGGIO e patate	Risotto alle verdure Frittata al grana	Lasagne con crema di piselli (piatto unico)	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt	
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta al burro Fagioli in umido	Vellutata di zucca con riso LEGUMI/UOVA con patate	Verdure di stagione Frico di patate con polenta	Pasta al ragu vegetale Uova strapazzate	Gnocchi al pomodoro Platessa* in umido al limone
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale	
3	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta integrale con le verdure Frittata semplice	Risotto al radicchio rosso LEGUMI/UOVA	Verdure di stagione LEGUMI/PESCE con patate	Minestra di ceci con pastina Asiago	Pasta alle verdure Filetto di Halibut* in sugo
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Pane speciale	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Frutta fresca	
4	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Verdure di stagione Pizza Margherita (piatto unico)	Pasta con crema di cavolfiore Uova sode in insalata Verdure di stagione	Minestra di lenticchie e riso Verdure di stagione	Risotto alla parmigiana Verdure di stagione	Gnocchi di semolino gratinati Seppie* in umido Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
		Merenda	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca

COMUNE DI TOLMEZZO

autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO CARNE

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEUGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
5	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta con verdure a cubetti PESCE/UOVA	Crema di zucca con miglio Stracchino	Pasta all'olio Frittata semplcie	Ravioli in salsa con piselli (piatto unico)	Risotto alla parmigiana Merluzzo* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Pane e marmellata/miele	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Verdure di stagione	Orzotto allo zafferano	Zuppa porro e patate	Riso al pomodoro	Pasta al pesto di verdure
		Lasagne al ragu di lenticchie (piatto unico)	FORMAGGIO/LEGUMI Verdure di stagione	Latteria con polenta Verdure di stagione	Uova sode in insalata Verdure di stagione	Platessa* gratinata Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale
Merenda	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Risotto alle verdure e piselli	Gnocchi con crema di zucca	Crema di broccoli con riso	Verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro
		Uova strapazzate	FORMAGGIO/LEGUMI	UOVA/LEGUMI con polenta	Pizza Margherita	Seppie* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
Merenda	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Yogurt	Pane speciale	
8	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Risotto al radicchio rosso	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pastina	Gnocchi al ragu di LEGUMI	Pasta al pesto di verdure
		Frittata di verdure	Frico di patate con polenta (piatto unico)	FORMAGGIO/UOVA	(piatto unico)	Hamburger di trota
		Verdure di stagione	Pane	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e biscotti	Yogurt	

COMUNE DI TOLMEZZO

autunno inverno 25-26

NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO FRUTTA GUSCIO

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta alla crema di zucca #	Passato di verdure con pastina #	Risotto alle verdure #	Lasagne con crema di piselli #	Pasta all'olio #
		Robiola	Straccetti di tacchino e patate	Frittata al grana	(piatto unico)	Merluzzo* gratinato #
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
2	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta al burro #	Vellutata di zucca con riso #	Verdure di stagione	Pasta al ragu vegetale #	Gnocchi al pomodoro #
		Fagioli in umido #	Bocconcini di manzo con patate	Frico di patate con polenta #	Uova strapazzate	Platessa* in umido al limone
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
3	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta integrale con le verdure #	Risotto al radicchio rosso #	Verdure di stagione #	Minestra di ceci con pastina #	Pasta alle verdure #
		Frittata semplice	Hamburger di manzo	Pollo al forno con patate	Asiago	Filetto di Halibut* in sugo
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
4	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Verdure di stagione	Pasta con crema di cavolfiore #	Minestra di lenticchie e riso #	Risotto alla parmigiana #	Gnocchi di semolino gratinati #
		Pizza Margherita #	Uova sode in insalata	Pollo in umido	Polpette di manzo	Seppie* in umido
		(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
Merenda	Yogurt	Pane speciale #	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e torta semplice #	

COMUNE DI TOLMEZZO

infanzia autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO FRUTTA GUSCIO

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEUGUMI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
5	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Pasta con verdure a cubetti #	Crema di zucca con miglio #	Pasta all'olio #	Ravioli in salsa con piselli #	Risotto alla parmigiana #
		Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Stracchino	Frittata semplice	(piatto unico)	Merluzzo* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Verdure di stagione	Orzotto allo zafferano #	Zuppa porro e patate #	Riso al pomodoro #	Pasta al pesto di verdure #
		Lasagne al ragu di lenticchie #	Spezzatino di manzo	Latteria con polenta # #	Uova sode in insalata	Platessa* gratinata
		(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Risotto alle verdure e piselli #	Gnocchi con crema di zucca #	Crema di broccoli con riso #	Verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro #
		Uova strapazzate	Pollo al forno	Coniglio in umido con polenta #	Pizza Margherita #	Seppie* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
8	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	
	Pranzo	Risotto al radicchio rosso #	Verdure di stagione #	Minestra di ceci con pastina #	Gnocchi al ragu di manzo #	Pasta al pesto di verdure #
		Frittata di verdure	Frico di patate con polenta #	Scaloppina di pollo #	(piatto unico)	Hamburger di trota #
		Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane integrale #	
Merenda	Pane speciale #	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e biscotti #	Yogurt #	

COMUNE DI TOLMEZZO

infanzia autunno inverno 25-26

NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO GLUTINE

UTILIZZARE SOLO CEREALI E LORO DERIVATI SENZA GLUTINE

#NON UTILIZZARE FARINE O PANE GRATTUGIATO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1	Spuntino	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Pane #	Frutta fresca
		Pasta alla crema di zucca #	Passato di verdure con pastina #	Risotto alle verdure #	Lasagne con crema di piselli #	Pasta all'olio #
	Pranzo	Robiola	TACCHINO ALLA PIASTRA e patate #	Frittata al grana	(piatto unico)	Merluzzo* al forno #
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
2	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane #
		Pasta al burro #	Vellutata di zucca con riso #	Verdure di stagione	Pasta al ragu vegetale #	PASTA al pomodoro #
	Pranzo	Fagioli in umido #	MANZO ALLA PIASTRA con patate #	Frico di patate con polenta	Uova strapazzate	Platessa* in umido al limone #
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
3	Spuntino	Yogurt	Pane #	Dolce NO GLUTINE	Frutta fresca	Frutta fresca
		Pane #	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		PASTA con le verdure #	Risotto al radicchio rosso #	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pastina #	Pasta alle verdure #
	Pranzo	Frittata semplice	Hamburger di manzo	Pollo al forno con patate #	Asiago	Filetto di Halibut* in sugo #
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	
	Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
4	Spuntino	Frutta fresca	Yogurt	Pane #	Frutta fresca	Frutta fresca
		Yogurt	Pane #	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
		Verdure di stagione	Pasta con crema di cavolfiore #	Minestra di lenticchie e riso #	Risotto alla parmigiana #	PASTA all'olio #
	Pranzo	BASE PIZZA NO GLUTINE Margherita #	Uova sode in insalata	POLLO ALLA PISTRA	MANZO ALLA PIASTRA #	Seppie* in umido #
	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	
	Merenda	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
	Merenda	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Infuso e dolce NO GLUTINE

COMUNE DI TOLMEZZO

primaria autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI NON DEVONO CONTENERE GLUTINE O FRUMENTO NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO GLUTINE

UTILIZZARE SOLO CEREALI E LORO DERIVATI SENZA GLUTINE

#NON UTILIZZARE FARINE O PANE GRATTUGIATO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

5	Spuntino	Frutta fresca	Yogurt	Pane #	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta con verdure a cubetti #	Crema di zucca con miglio #	Pasta all'olio #	RISO con piselli #	Risotto alla parmigiana #
		POLLO ALLA PIASTRA	Stracchino	Frittata semplice	(piatto unico)	Merluzzo* in umido #
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
Merenda	Pane# e marmellata/miele	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane #	Pane #
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane #	Frutta fresca
	Pranzo	Verdure di stagione	RISOTTO allo zafferano #	Zuppa porro e patate #	Riso al pomodoro #	Pasta al pesto di verdure #
		Lasagne al ragu di lenticchie #	MANZO ALLA PIASTRA	Latteria con polenta	Uova sode in insalata	Platessa* AL FORNO #
		(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
Merenda	Pane #	Dolce NO GLUTINE	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Yogurt
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane #
	Pranzo	Risotto alle verdure e piselli #	PASTA con crema di zucca #	Crema di broccoli con riso #	Verdure di stagione	PASTA al pomodoro #
		Uova strapazzate	Pollo al forno	Coniglio in umido con polenta #	BASE PIZZA NO GLUTINE Margherita #	Seppie* in umido #
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
Merenda	Yogurt	Pane #	Focaccia NO GLUTINE	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
8	Spuntino	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Pranzo	Risotto al radicchio rosso #	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pastina #	PASTA al ragu di manzo #	Pasta al pesto di verdure #
		Frittata di verdure	Frico di patate con polenta	POLLO ALLA PIASTRA	(piatto unico)	Hamburger di trota #
		Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #	Pane #
Merenda	Frutta fresca	Yogurt	Pane #	Infuso e biscotti NO GLUTINE	Frutta fresca	Frutta fresca

COMUNE DI TOLMEZZO

primaria autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI NON DEVONO CONTENERE GLUTINE O FRUMENTO NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO INTEGRALE, NO CACAO

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEUGUMI

VERIFICARE INGREDIENTI DOLCE E PANE SPECIALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	Pasta alla crema di zucca	Passato di verdure con pastina	Risotto alle verdure	Lasagne con crema di piselli (piatto unico)	Pasta all'olio
	Robiola	Straccetti di tacchino e patate	Frittata al grana	Verdure di stagione	Merluzzo* gratinato
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE
Merenda	Frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt
2	Spuntino Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	Pasta al burro	Vellutata di zucca con riso	Verdure di stagione	Pasta al ragu vegetale	Gnocchi al pomodoro
	Fagioli in umido	Bocconcini di manzo con patate	Frico di patate con polenta (piatto unico)	Uova strapazzate	Platessa* in umido al limone
	Verdure di stagione	Verdure di stagione		Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE
Merenda	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale
3	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	PASTA con le verdure	Risotto al radicchio rosso	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pastina	Pasta alle verdure
	Frittata semplice	Hamburger di manzo	Pollo al forno con patate	Asiago	Filetto di Halibut* in sugo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE
Merenda	Pane speciale	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Frutta fresca
4	Spuntino Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	Verdure di stagione	Pasta con crema di cavolfiore	Minestra di lenticchie e riso	Risotto alla parmigiana	Gnocchi di semolino gratinati
	Pizza Margherita (piatto unico)	Uova sode in insalata	Pollo in umido	Polpette di manzo	Seppie* in umido
	Pane	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE
Merenda	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e torta semplice

COMUNE DI TOLMEZZO

autunno inverno 25-26

#NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE

DIETA NO INTEGRALE, NO CACAO

LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI, IN PARTICOLARE: PANE, CEREALI, FARINE, PASTA, LEUGUMI

VERIFICARE INGREDIENTI DOLCE E PANE SPECIALE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

5	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta con verdure a cubetti	Crema di zucca con miglio	Pasta all'olio	Ravioli in salsa con piselli	Risotto alla parmigiana
		Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Stracchino	Frittata semplice	(piatto unico)	Merluzzo* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE
Merenda	Pane e marmellata/miele	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Verdure di stagione	Orzotto allo zafferano	Zuppa porro e patate	Riso al pomodoro	Pasta al pesto di verdure
		Lasagne al ragu di lenticchie	Spezzatino di manzo	Latteria con polenta	Uova sode in insalata	Platessa* gratinata
		(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE	
Merenda	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Risotto alle verdure e piselli	Gnocchi con crema di zucca	Crema di broccoli con riso	Verdure di stagione	PASTA al pomodoro
		Uova strapazzate	Pollo al forno	Coniglio in umido con polenta	Pizza Margherita	Seppie* in umido
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE	
Merenda	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Yogurt	Pane speciale	
8	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Risotto al radicchio rosso	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pastina	Gnocchi al ragu di manzo	Pasta al pesto di verdure
		Frittata di verdure	Frico di patate con polenta	Scaloppina di pollo	(piatto unico)	Hamburger di trota
		Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane	PANE COMUNE	
Merenda	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e biscotti	Yogurt	

COMUNE DI TOLMEZZO

autunno inverno 25-26

NOTE: GLI ALIMENTI PERICOLOSI NON DEVONO ESSERE PRESENTI NEMMENO IN TRACCE