

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

Menù Primavera Estate

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
1ª SETTIMANA					
Pranzo	Ravioli ♦ burro e salvia ♦ Bastoncini di merluzzo al forno ♦♦ Cappucci ♦ Pane ♦ Macedonia ♦	Pasta ♦ al pesto ♦ Uova strapazzate ♦ Piselli ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pomodoro ♦ Bocconcini di pollo in umido ♦ Finocchi crudi ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Lasagne al ragù ♦ Integrazione di prosciutto cotto (+) Fagiolini all'olio ♦ Pane integrale ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ e fagioli ♦ Formaggio ♦ Carote Julienne ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦
2ª SETTIMANA					
Pranzo	Crema di zucchine ♦ con crostini ♦ Pollo al forno ♦ Patate al forno ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pizza margherita ♦ Integrazione di prosciutto cotto di alta qualità (+) Fagiolini all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Risotto ♦ ai piselli ♦ Formaggio ♦ Carote julienne ♦ Pane ♦ Macedonia ♦	Pasta ♦ all'olio ♦ e Grana Padano ♦♦ Spezzatino di pezzata rossa ♦ Cavolfiori ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pesto genovese ♦ Pesce al forno ♦ Pane ♦ Piselli ♦ Frutta fresca di stagione ♦♦
3ª SETTIMANA					
Pranzo	Risotto ♦ ai piselli ♦ Formaggio ♦ Cappucci ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pomodoro ♦ Scaloppina di pollo ♦ al limone ♦ Carote julienne ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Minestrina in brodo vegetale con pastina ♦ Bocconcini di tacchino in umido ♦ Patate al forno e insalata ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ ai formaggi ♦ Pesce al forno ♦♦ Carote julienne ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Ravioli ♦ al burro e salvia ♦ Uova strapazzate ♦ Piselli ♦ Pane integrale ♦ Frutta fresca di stagione ♦
4ª SETTIMANA					
Pranzo	Gnocchi di patate ♦ al pomodoro ♦ Hamburger di trota ♦♦ Fagiolini all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ alle verdure ♦ Pollo al forno ♦ Cavolfiori ♦ Pane ♦ Macedonia ♦	Riso ♦ all'olio ♦ e Grana Padano ♦♦ Pesce al forno ♦♦ Carote all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pesto genovese ♦ Polpette di manzo ♦ Cappucci ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ e fagioli ♦ Formaggio ♦ Finocchi all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦
5ª SETTIMANA					
Pranzo	Pasta ♦ all'olio ♦ e Grana Padano ♦♦ Uova strapazzate ♦ Carote julienne ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Lasagne al ragù ♦ Integrazione di prosciutto cotto (+) Cavolfiori ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pomodoro ♦ Bocconcini di tacchino in umido ♦ Finocchi all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Risotto ♦ ai piselli ♦ Formaggio ♦ Spinaci ♦ Pane integrale ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al tonno ♦ Pesce al forno ♦♦ Insalata ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦
6ª SETTIMANA					
Pranzo	Pasta ♦ al pomodoro ♦ Arrosto di tacchino ♦ alle erbe aromatiche ♦ Fagiolini all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pesto genovese ♦ Bastoncini di merluzzo al forno ♦♦ Carote julienne ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Gnocchi ♦ al burro e salvia ♦ Hamburger di ceci ♦ Piselli ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pizza margherita ♦ Integrazione di prosciutto cotto (+) Cappucci ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Risotto ♦ alle zucchine ♦ Hamburger di trota ♦♦ Finocchi all'olio ♦ Pane ♦ Macedonia ♦
7ª SETTIMANA					
Pranzo	Pasta ♦ e fagioli ♦ Formaggio ♦ Carote julienne ♦ Pane integrale ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ alla pizzaioia (pomodoro ♦ e origano ♦) Pollo al forno ♦ Spinaci ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Ravioli ♦ burro e salvia ♦ Pesce al forno ♦♦ Cappucci ♦ Pane ♦ Macedonia ♦	Pasta ♦ al pesto genovese ♦ Spezzatino di pezzata rossa ♦ Finocchi all'olio ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Risotto ♦ alla parmigiana ♦♦ Uova strapazzate ♦ Piselli ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦
8ª SETTIMANA					
Pranzo	Pasta ♦ all'olio ♦ e Grana Padano ♦♦ Scaloppina di pollo ♦ al limone ♦ Carote all'olio ♦ Pane ♦ Macedonia ♦	Pasta ♦ alle verdure ♦ Arista di maiale al forno (+) Cappucci ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Risotto ♦ ai piselli ♦ Formaggio ♦ Insalata ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Gnocchi di patate ♦ al pomodoro ♦ Pesce al forno ♦♦ Cavolfiore ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦	Pasta ♦ al pesto genovese ♦ Frittata ♦ Piselli ♦ Pane ♦ Frutta fresca di stagione ♦

LEGENDA: BIO ♦ DOP ♦ Ricetta con carne di maiale (+) Pesce da acquacoltura BIO/MSC ♦ AQUA ♦ Pezzata rossa friulana ♦