



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025

VEGANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO BURGER DI LEGUMI Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Budino DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. NO PARMIGIANO Polpette di ceci NO LATTE NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA AL POMODORO LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Yogurt DI SOIA	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO BURGER DI LEGUMI Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO LATTE NO UOVO OLIO e salvia NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di LEGUMI NO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE NO UOVO Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO COTOLETTA VEGETALE Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Budino DI SOIA	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE NO UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO LEGUMI IN UMIDO Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali NO PARMIGIANO CROCCHETTE VEGETALI Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE NO UOVO al pomodoro NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO POLPETTE DI LEGUMI Patate al forno Frutta fresca	PASTA AL RAGU' VEGETALE NO PARMIGIANO - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali AL POMODORO NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO LEGUMI ALL'OLIO Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025

NO BOVINO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Cotoletta di platessa msc Insalata verde Budino	Crema di zucchini con farro Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. Polpette di ceci Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchini Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Filetto di platessa msc alla pizzaiola Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	Sedanini alla norma Totani msc gratinati Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO AL RAGU' DI LEGUMI (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi Carote julienne Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Tortino di patate e mozzarella Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio Merluzzo msc panato Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino	Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchini Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo gratinati Patate al forno Frutta fresca	Lasagne VEGETALI - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo msc Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



NO FRUTTA SECCA

Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO platessa msc PANATA NO FR. SECCA Insalata verde Budino NO FR. SECCA	Crema di zucchini con RISO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. Polpette di LEGUMI NO FR. SECCA Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi NO FR. SECCA con RISO Pollo PANATO NO FR. SECCA Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchini Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedanini al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Filetto di platessa msc alla pizzaiola Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO FR. SECCA burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino NO FR. SECCA	Sedanini alla norma Totani msc gratinati NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO FR. SECCA Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi NO FR. SECCA Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio Tortino di patate e mozzarella NO FR. SECCA Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con RISO Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio Merluzzo msc panato NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino NO FR. SECCA	Maccheroncini al pomodoro Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchini Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di VERDURE con crostini integrali NO FR. SECCA BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO FR. SECCA Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO FR. SECCA al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo gratinati NO FR. SECCA Patate al forno Frutta fresca	PASTA AL RAGU' DI CARNE - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo PANATO NO FR. SECCA Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



NO GLUTINE

Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO GLUTINE all'olio Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Risotto alla parmigiana DOP Frittata al forno Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pesto Platessa msc PANATA NO GLUTINE Insalata verde Budino	Crema di zucchine con RISO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE pomodoro e bas. Polpette di LEGUMI NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita NO GLUTINE (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta NO GLUTINE	Crema di verdure e legumi NO GLUTINE con RISO pollo PANATO NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Filetto di platessa msc alla pizzaiola NO GLUTINE Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO GLUTINE burro e salvia Frittata al forno Fagiolini prezzemolati Budino	PASTA NO GLUTINE alla norma Totani msc gratinati NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al ragù di vitellone BIO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini NO GLUTINE Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella + Grana DOP Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Crocchette di legumi NO GLUTINE Carote julienne Frutta fresca	RAVIOLI NO GLUTINE all'olio Tortino di patate e mozzarella NO GLUTINE Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con RISO Petto di pollo al limone Tris di verdure all'olio Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE all'olio Merluzzo msc panato NO GLUTINE Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino	PASTA NO GLUTINE al pomodoro Tortino di verdure e legumi NO GLUTINE Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE con crema di zucchine Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di VERDURE con crostini NO GLUTINE BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO GLUTINE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca NO GLUTINE Prosciutto cotto NO GLUTINE Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO GLUTINE al pomodoro Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta NO GLUTINE	Passato di verdure con riso Bocconcini di pollo gratinati NO GLUTINE Patate al forno Frutta fresca	Lasagne alla bolognese NO GLUTINE - Insalata verde Frutta fresca	PASTA NO GLUTINE al tonno LEGUMI NO GLUTINE al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo NO GLUTINE Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



NO LATTE, NO FRUTTA SECCA

Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Platessa msc PANATA NO LATTE NO FR. SECCA Insalata verde Budino DI SOIA NO FR. SECCA	Crema di zucchine con RISO NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. NO PARMIGIANO Polpette di LEGUMI NO FR. SECCA NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO Insalata verde Yogurt DI SOIA	Crema di verdure e legumi NO FR. SECCA con RISO NO PARMIGIANO Pollo PANATO NO LATTE NO FR. SECCA Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Pomodori freschi Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO Filetto di platessa msc alla pizzaiola NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO LATTE NO FR. SECCA OLIO e salvia NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA NO FR. SECCA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIONO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO LATTE NO FR. SECCA NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO FR. SECCA NO LATTE Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO UOVA SODE Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con RISO NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone NO LATTE Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc panato NO LATTE NO FR. SECCA Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino DI SOIA	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO FR. SECCA NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne Frutta fresca	Crema di VERDURE con crostini integrali NO LATTE NO FR. SECCA NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO LATTE NO FR. SECCA Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE NO FR. SECCA al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo gratinati NO LATTE NO FR. SECCA Patate al forno Frutta fresca	PASTA AL RAGU' DI CARNE NO PARMIGIANO - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno NO PARMIGIANO LEGUMI NO FR. SECCA al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc PANATO NO LATTE Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 05/09/2025

NO LATTE



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Fusilli all'olio NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Gnocchetti sardi ALL'OLIO E BASILICO NO PARMIGIANO Platessa msc PANATA NO LATTE Insalata verde Budino DI SOIA	Crema di zucchine con farro NO PARMIGIANO Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Mezze penne pomodoro e bas. NO PARMIGIANO Polpette di ceci NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	FOCACCIA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO Insalata verde Yogurt DI SOIA	Crema di verdure e legumi con orzo NO PARMIGIANO Pollo PANATO NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Pomodori freschi Frutta fresca	Sedanini al pomodoro NO PARMIGIANO Uova strapazzate NO LATTE Spinaci all'olio Frutta fresca	Maccheroncini all'olio NO PARMIGIANO Filetto di platessa msc gratinata NO LATTE Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO LATTE OLIO e salvia NO PARMIGIANO Frittata al forno NO LATTE Fagiolini prezzemolati Budino DI SOIA	Sedanini alla norma NO PARMIGIANO Totani msc gratinati NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini BIO al ragù di vitellone BIONO PARMIGIANO (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO LATTE NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Insalata verde Frutta fresca
4	Penne al pomodoro NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO PARMIGIANO Crocchette di legumi NO LATTE Carote julienne Frutta fresca	PASTA all'olio NO PARMIGIANO UOVA SODE Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO PARMIGIANO Petto di pollo al limone NO LATTE Tris di verdure all'olio Frutta fresca	Caserecce all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc panato NO LATTE Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO PARMIGIANO Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Budino DI SOIA	Maccheroncini al pomodoro NO PARMIGIANO Tortino di verdure e legumi NO LATTE Zucchine trifolate Frutta fresca	Fusilli con crema di zucchine NO PARMIGIANO CARNE AI FERRI Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali NO LATTE NO PARMIGIANO BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI NO LATTE Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO LATTE al pomodoro NO PARMIGIANO PESCE AL FORNO Zucchine trifolate Yogurt DI SOIA	Passato di verdure con riso NO PARMIGIANO Bocconcini di pollo gratinati NO LATTE Patate al forno Frutta fresca	PASTA AL RAGU' DI CARNE NO PARMIGIANO - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali al tonno NO PARMIGIANO Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO PARMIGIANO Merluzzo msc PANATO NO LATTE Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann



Menù Primavera-Estate 2025 Comune di Gussago In vigore dal 15/09/2025

NO UOVO, VEGETARIANO



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA Fontina DOP Pomodori freschi Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO GRANA BURGER DI LEGUMI NO UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO UOVO OLIO E BASILICO NO GRANA LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Budino	Crema di zucchine con farro NO GRANA FORMAGGIO Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO UOVO pomodoro e bas. NO GRANA Polpette di ceci NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Yogurt alla frutta BIO	Crema di verdure e legumi con orzo NO GRANA COTOLETTA VEGETALE NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine NO GRANA Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	PASTA NO UOVO al pomodoro NO GRANA BURGER DI LEGUMI NO UOVO Spinaci all'olio Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA LEGUMI IN UMIDO Insalata e carote julienne Frutta fresca
3	Gnocchi NO UOVO burro e salvia NO GRANA LEGUMI ALL'OLIO Fagiolini prezzemolati Budino	PASTA NO UOVO alla norma NO GRANA POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO Pomodori freschi Frutta fresca	PASTA NO UOVO al ragù di LEGUMI NO GRANA (PIATTO UNICO) Zucchine trifolate Frutta fresca	Vellutata di verdure con crostini integrali NO GRANA LEGUMI ALL'OLIO Carote julienne Frutta fresca	Riso con crema di verdure NO GRANA Primo sale Insalata verde Frutta fresca
4	PASTA NO UOVO al pomodoro NO GRANA MOZZARELLA Insalata mista Frutta fresca	Riso ALL'OLIO NO GRANA Crocchette di legumi NO UOVO Carote julienne Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA Tortino di patate e mozzarella NO UOVO Spinaci all'olio Mousse di frutta	Crema di carote con orzo NO GRANA LEGUMI IN UMIDO Tris di verdure all'olio Frutta fresca	PASTA NO UOVO all'olio NO GRANA LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio NO GRANA LEGUMI ALL'OLIO Pomodori freschi Budino	PASTA NO UOVO al pomodoro NO GRANA Tortino di verdure e legumi NO UOVO Zucchine trifolate Frutta fresca	PASTA NO UOVO con crema di zucchine NO GRANA Asiago DOP Carote julienne Frutta fresca	Crema di ceci con crostini integrali NO GRANA CROCCHETTE VEGETALI NO UOVO Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca FORMAGGIO NO GRANA Insalata verde Frutta fresca
6	Gnocchi NO UOVO al pomodoro NO GRANA Mozzarella Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con riso NO GRANA POLPETTE DI LEGUMI NO UOVO Patate al forno Frutta fresca	PASTA NO UOVO AL RAGU' DI LEGUMI NO GRANA - Insalata verde Frutta fresca	Penne integrali AL POMODORO NO GRANA Lenticchie al pomodoro Spinaci all'olio Frutta fresca	Riso all'olio NO GRANA FORMAGGIO NO GRANA Insalata mista Frutta fresca

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann