



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SACILE 201

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SE
<b>LUNEDI</b>	Gnocchi pomodoro Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pa Cos Ver Par Fru
<b>MARTEDI</b>	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Arrosti di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù (pezzata rossa) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Rav Pes Ver Par Fru
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Ris Frit Ver Par Fru
<b>GIOVEDI</b>	Minestra in brodo con pastina Hamburger di manzo Patate e verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con crostini Scaloppina di pollo alla salvia Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Las Inte Ver Par Fru
<b>VENERDI</b>	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo rosa (ricotta e pomodoro) Bocconcini di tacchino con aromi Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Cre For Ver Par Fru



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI SACILE 2

	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SE
<b>LUNEDI</b>	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso con sugo di carote Tagliata di pollo con aromi Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo rosa (ricotta e pomodoro) Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Mir Bo Pa Pa Fru
<b>MARTEDI</b>	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione di prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Ra Le Ve Pa Fru
<b>MERCOLEDI</b>	Gnocchi burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Ris Frit Ve Pa Fru
<b>GIOVEDI</b>	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione di prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pa Me Ve Pa Fru
<b>VENERDI</b>	Minestra con pastina Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro e origano) Stornato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Gn Fo Ve Pa Fru



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO DEL COMUNE DI SACILE 2025/2025

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di porri e patate con crostini Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Coscezza di p Verdura cotta Pane Frutta fresca
<b>MARTEDI</b>	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Arrosti di tacchino alle erbe Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' (pezzata rossa) Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli ricottati Pesce gratinato Verdura cotta Pane Frutta fresca
<b>MERCOLEDI</b>	Crema di legumi Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso con sugo di carote Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Verdura cotta Pane Frutta fresca
<b>GIOVEDI</b>	Minestrina in brodo con pastina Hamburger di manzo Patate e verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Merluzzo gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini Arista di Maiale Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla Integrazione Verdura cotta Pane Frutta fresca
<b>VENERDI</b>	Risotto alla zucca Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo rosa (ricotta,pomodoro) Bocconcini di tacchino con aromi Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di leg Formaggio Verdura cotta Pane Frutta fresca



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA SECONDARIA DI 1°GRADO DEL COMUNE DI SACILE 2025/2026

	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6	SETTIMANA 7	SETTIMANA 7
<b>LUNEDI</b>	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso con sugo di carote Hamburger di Manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo rosa (ricotta e pomodoro) Hamburger di trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Min Sca Pat Pan Fru
<b>MARTEDI</b>	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese Integrazione di prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Rav Leg Ver Pan Fru
<b>MERCOLEDI</b>	Gnocchi burro e salvia Scaloppina di pollo al limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucchini e piselli con orzo Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Ris Frit Ver Pan Fru
<b>GIOVEDI</b>	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Pesce al forno gratinato Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Integrazione di prosciutto cotto di alta qualità Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pastina Coscetta di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pas Mer Ver Par Fru
<b>VENERDI</b>	Minestra con pastina Bocconcini di tacchino in umido Patate e verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola (pomodoro, origano) Sformato di legumi e formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Uova strapazzate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Gnc For Ver Par Fru