MENU INFANZIA AUTUNNO INVERNO
COMUNE DI TOLMEZZO

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta alla crema di zucca Robiola Verdure di stagione Pane	Passato di verdure con pastina Straccetti di tacchino e patate Verdure di stagione* Pane	Risotto alle verdure Frittata al grana Verdure di stagione Pane	Pasta al pomodoro Piselli* in umido Verdure di stagione Pane	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Frutta fresca	Pane e marmellata/miele	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta al burro Fagioli in umido Verdure di stagione Pane	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di manzo con patate Verdure di stagione* Pane	Verdure di stagione Frico di patate con polenta (piatto unico) Pane	Pasta al ragu vegetale Uova strapazzate Verdure di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Platessa* in umido al limone Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale
3	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta integrale con le verdure Frittata semplice Verdure di stagione Pane	Risotto al radicchio rosso Hamburger di manzo Verdure di stagione* Pane	Verdure di stagione Pollo al forno con patate (piatto unico) Pane	Minestra di ceci con orzo Asiago Verdure di stagione Pane	Pasta alle verdure Filetto di Halibut* in sugo Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Pane speciale	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Frutta fresca
4	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Verdure di stagione Pizza Margherita (piatto unico) Pane	Pasta con crema di cavolfiore Uova sode in insalata Verdure di stagione Pane	Minestra di lenticchie e riso Pollo in umido Verdure di stagione* Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Verdure di stagione Pane	Gnocchi di semolino gratinati Seppie* in umido Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e torta semplice

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1**.Cereali contenenti glutine e loro derivati **2**.Crostacei e prodotti derivati **3**.Uova e prodotti derivati **4**.Pesce e prodotti derivati **5**.Arachidi e prodotti derivati **6**.Soia e prodotti derivati **7**.Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8**.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9**.Sedano e prodotti contenenti sedano **10**.Senape e prodotti contenenti senape **11**.Sesamo e prodotti contenente sesamo **12**.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13**.Lupini e prodotti contenenti lupini **14**.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
09 GEN. 2026

MENU INFANZIA AUTUNNO INVERNO
COMUNE DI TOLMEZZO

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta con verdure a cubetti Scaloppina di pollo alla pizzaiola Verdure di stagione* Pane	Crema di zucca con miglio Stracchino Verdure di stagione Pane	Pasta all'olio Frittata semplcie Verdure di stagione Pane	Ravioli al burro Piselli* in umido Verdure di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Merluzzo* in umido Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Pane e marmellata/miele	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca
6	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Verdure di stagione Pane	Risotto allo zafferano Spezzatino di manzo Verdure di stagione* Pane	Zuppa porro e patate Latteria con polenta Verdure di stagione Pane	Riso al pomodoro Uova sode in insalata Verdure di stagione Pane	Pasta al pesto di verdure Platessa* gratinata Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Frutta fresca	Dolce	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca
7	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Risotto alle verdure e piselli* Uova strapazzate Verdure di stagione Pane	Gnocchi con crema di zucca Pollo al forno Verdure di stagione* Pane	Crema di broccoli con riso Coniglio in umido con polenta Verdure di stagione Pane	Verdure di stagione Pizza Margherita (piatto unico) Pane	Pasta integrale al pomodoro Seppie* in umido Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Yogurt	Frutta fresca	Focaccia	Yogurt	Pane speciale
8	Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Risotto al radicchio rosso Frittata di verdure Verdure di stagione Pane	Verdure di stagione Frico di patate con polenta (piatto unico) Pane	Minestra di ceci con pastina Scaloppina di pollo Verdure di stagione Pane	Gnocchi al ragu di manzo (piatto unico) Verdure di stagione* Pane	Pasta al pesto di verdure Hamburger di trota Verdure di stagione Pane integrale
	Merenda	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Infuso e biscotti	Yogurt

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1**.Cereali contenenti glutine e loro derivati **2**.Crostacei e prodotti derivati **3**.Uova e prodotti derivati **4**.Pesce e prodotti derivati **5**.Arachidi e prodotti derivati **6**.Soia e prodotti derivati **7**.Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8**.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9**.Sedano e prodotti contenenti sedano **10**.Senape e prodotti contenenti senape **11**.Sesamo e prodotti contenente sesamo **12**.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13**.Lupini e prodotti contenenti lupini **14**.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE Colonnaforte - 33100 UDINE

09 GEN. 2026