

MENU PRIMARIA AUTUNNO INVERNO

COMUNE DI TOLMEZZO

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ

Spuntino	Frutta fresca	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	Pasta con verdure a cubetti	Crema di zucca con miglio	Pasta all'olio	Ravioli al burro	Risotto alla parmigiana	
	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Stracchino	Frittata semplice	Piselli* in umido	Merluzzo* in umido	
	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Merenda	Pane e marmellata/miele	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane speciale	Pane speciale
Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca
Pranzo	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano	Zuppa porro e patate	Riso al pomodoro	Pasta al pesto di verdure	
	Lenticchie al pomodoro	Spezzatino di manzo	Latteria con polenta	Uova sode in insalata	Platessa * gratinata	
	Verdure di stagione	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Merenda	Pane speciale	Dolce	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Yogurt
Spuntino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane speciale	Pane speciale
Pranzo	Risotto alle verdure e piselli*	Gnocchi con crema di zucca	Crema di broccoli con riso	Verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro	
	Uova strapazzate	Pollo al forno	Coniglio in umido con polenta	Pizza Margherita	Seppie* in umido	
	Verdure di stagione	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Merenda	Yogurt	Pane speciale	Focaccia	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
Spuntino	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Yogurt
Pranzo	Risotto al radicchio rosso	Verdure di stagione	Minestra di ceci con pasta	Gnocchi al ragu di manzo	Pasta al pesto di verdure	
	Frittata di verdure	Frico di patate con polenta	Scaloppina di pollo	(piatto unico)	Hamburger di trota	
	Verdure di stagione	(piatto unico)	Verdure di stagione	Verdure di stagione*	Verdure di stagione	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	
Merenda	Frutta fresca	Yogurt	Pane speciale	Infuso e biscotti	Frutta fresca	Frutta fresca

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Latticini e prodotti derivati 6.Soya e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc< 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg.UE n.1831/2003), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA

FRANCESCO SERRAVALLO
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
E CONTROLLO
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
E CONTROLLO

09 GEN. 2026