

# MENU SECONDARIA AUTUNNO INVERNO COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
<b>1</b>	Pranzo	Pasta alla crema di zucca Robiola Verdure di stagione Pane e frutta	Passato di verdure con pasta Straccetti di tacchino e patate Verdure di stagione* Pane e frutta	Risotto alle verdure Frittata al grana Verdure di stagione Pane e frutta	Pasta al pomodoro Piselli* in umido Verdure di stagione Pane e frutta	Pasta all'olio Merluzzo* gratinato Verdure di stagione Pane integrale e frutta
		Pasta al burro	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di manzo con patate	Verdure di stagione Frico di patate con polenta (piatto unico) Pane e frutta	Pasta al ragu vegetale Uova strapazzate Verdure di stagione Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa* in umido al limone Verdure di stagione Pane integrale e frutta
<b>2</b>	Pranzo	Fagoli in umido Verdure di stagione Pane e frutta	Verdure di stagione* Pane e frutta	Verdure di stagione Verdure di stagione Pane e frutta	Verdure di stagione Verdure di stagione Pane e frutta	
		Pasta integrale con le verdure Frittata semplice Verdure di stagione Pane e frutta	Risotto al radicchio rosso Hamburger di manzo Verdure di stagione* Pane e frutta	Verdure di stagione Pollo al forno con patate (piatto unico) Pane e frutta	Minestra di ceci con orzo Asiago Verdure di stagione Pane e frutta	Pasta alle verdure Filetto di Halibut* in sugo Verdure di stagione Pane integrale e frutta
<b>3</b>	Pranzo	Verdure di stagione Pizza Margherita (piatto unico) Pane e frutta	Pasta con crema di cavolfiore Uova sode in insalata Verdure di stagione Pane e frutta	Minestra di lenticchie e riso Pollo in umido Verdure di stagione* Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo Verdure di stagione Pane e frutta	Gnocchi di semolino gratinati Seppie* in umido Verdure di stagione Pane integrale e frutta

\*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Soja e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA  
FRIULI CENTRALE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Via Chiusaforte, 2 - 33100 UDINE

U 9 GEN. 2026

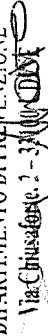
# MENU SECONDARIA AUTUNNO INVERNO

## COMUNE DI TOLMEZZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>5</b>	Pranzo Pasta con verdure a cubetti Scaloppina di pollo alla pizzaiola Verdure di stagione* Pane e frutta	Crema di zucca con miglio Stracchino Verdure di stagione Pane e frutta	Pasta all'olio Frittata semplice Verdure di stagione Pane e frutta	Ravioli al burro Piselli* in umido Verdure di stagione Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Merluzzo* in umido Verdure di stagione Pane integrale e frutta
<b>6</b>	Pranzo Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Verdure di stagione Pane e frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di manzo Verdure di stagione* Pane e frutta	Zuppa porro e patate Latteria con polenta Verdure di stagione Pane e frutta	Riso al pomodoro Uova sode in insalata Verdure di stagione Pane e frutta	Pasta al pesto di verdure Platessa* gratinata Verdure di stagione Pane integrale e frutta
<b>7</b>	Pranzo Risotto alle verdure e piselli* Uova strapazzate Verdure di stagione Pane e frutta	Gnocchi con crema di zucca Pollo al forno Verdure di stagione* Pane e frutta	Crema di broccoli con riso Coniglio in umido con polenta Verdure di stagione Pane e frutta	Verdure di stagione Pizza Margherita (piatto unico) Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro Seppie* in umido Verdure di stagione Pane integrale e frutta
<b>8</b>	Pranzo Risotto al radicchio rosso Frittata di verdure Verdure di stagione Pane e frutta	Verdure di stagione Frico di patate con polenta (piatto unico) Pane e frutta	Minestra di ceci con pasta Scaloppina di pollo Verdure di stagione Pane e frutta	Gnocchi al ragu di manzo (piatto unico) Verdure di stagione* Pane e frutta	Pasta al pesto di verdure Hamburger di trota Verdure di stagione Pane integrale e frutta

\*Prodotto surgelato: bieta, spinaci.

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: 1.Cereali contenenti glutine e loro derivati 2.Crostacei e prodotti derivati 3.Uova e prodotti derivati 4.Pesce e prodotti derivati 5.Arachidi e prodotti derivati 6.Sola e prodotti derivati 7.Latte e prodotti derivati incluso lattosio 8.Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio 9.Sedano e prodotti contenenti sedano 10.Senape e prodotti contenenti senape 11.Sesamo e prodotti contenente sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L 13.Lupini e prodotti contenenti lupini 14.Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA  
FRIULI CENTRALE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Via Chiusanese, 2 - 33045  


09 GEN. 2026