

MENU PRIMAVERA ESTATE NIDO

COMUNE DI MONFALCONE

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Risotto al pomodoro	Pasta al pesto di verdure di stagione	Lasagne* al ragu di lenticchie	Crema di verdure con pastina	Pasta al burro
	Pranzo	Polpette di ricotta dorate	Polpette di manzo al forno	(piatto unico)	Spezzatino di pollo con patate	Merluzzo* al forno
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
2	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Risotto alle zucchine	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con pastina	Pasta all'olio e grana
	Pranzo	Frittata con cipolle	Bocconcini di tacchino agli aromi	Caprese di mozzarella	Polpette di manzo in umido	Platessa* gratinata
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
3	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Crema di piselli* con riso	Pasta alle verdure di stagione	Pasta al ragu di manzo	Pasta all'olio e grana	Brodo vegetale con pastina
	Pranzo	Uova strapazzate	Stracchino	(piatto unico)	Straccetti dorati di pollo alle erbe aromatiche	Merluzzo* al forno con patate
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
4	Spuntino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
		Risotto alla parmigiana	Crema alle verdure di stagione con pastina	Pasta al sugo di melanzane e pomodoro	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro
	Pranzo	Legumi in umido	Straccetti di pollo al forno e patate	Frittata con verdure di stagione	(piatto unico)	Platessa dorata* al forno
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci, tegoline

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1.**Cereali contenenti glutine e loro derivati **2.**Crostacei e prodotti derivati **3.**Uova e prodotti derivati **4.**Pesce e prodotti derivati **5.**Arachidi e prodotti derivati **6.**Soia e prodotti derivati **7.**Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8.**Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9.**Sedano e prodotti contenenti sedano **10.**Senape e prodotti contenenti senape **11.**Sesamo e prodotti contenente sesamo **12.**Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13.**Lupini e prodotti contenenti lupini **14.**Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

Specifiche C.A.M.: frutta ortaggi legumi cereali 50% BIO; uova latte yogurt: esclusivamente BIO; carne suina: 10% BIO; carne avicola: 20% BIO; formaggi DOP IGP: 30% BIO; olio e.v.o. 40% BIO; polpa di pomodoro: 33% BIO.