

MENU PRIMAVERA ESTATE PRIMARIA

COMUNE DI MONFALCONE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
1	Pranzo	Risotto al pomodoro	Pasta al pesto di verdure di stagione	Lasagne* al ragu di lenticchie	Crema di verdure con pastina	Pasta al burro
		Polpette di ricotta dorate	Polpette di manzo al forno	(piatto unico)	Spezzatino di pollo con patate	Merluzzo* al forno
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
2	Pranzo	Risotto alle zucchine	Pasta integrale al pomodoro	Risotto allo zafferano	Crema di cannellini con pastina	Pasta all'olio e grana
		Frittata con cipolle	Bocconcini di tacchino agli aromi	Caprese di mozzarella	Polpette di manzo in umido	Platessa* gratinata
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
3	Pranzo	Crema di piselli* con riso	Pasta alle verdure di stagione	Pasta al ragu di manzo	Pasta all'olio e grana	Brodo vegetale con pastina
		Uova strapazzate	Stracchino	(piatto unico)	Straccetti dorati di pollo alle erbe aromatiche	Merluzzo* al forno con patate
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
4	Pranzo	Risotto alla parmigiana	Crema alle verdure di stagione con pastina	Pasta al sugo di melanzane e pomodoro	Pizza Margherita	Pasta al pomodoro
		Legumi in umido	Straccetti di pollo al forno e patate	Frittata con verdure di stagione	(piatto unico)	Platessa dorata* al forno
		Verdure di stagione	Verdure di stagione	Verdure surgelate*	Verdure di stagione	Verdure di stagione
		Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta

*Prodotto surgelato: bieta, spinaci, tegoline

I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: **1.**Cereali contenenti glutine e loro derivati **2.**Crostacei e prodotti derivati **3.**Uova e prodotti derivati **4.**Pesce e prodotti derivati **5.**Arachidi e prodotti derivati **6.**Soia e prodotti derivati **7.**Latte e prodotti derivati incluso lattosio **8.**Frutta a guscio e prodotti contenenti frutta a guscio **9.**Sedano e prodotti contenenti sedano **10.**Senape e prodotti contenenti senape **11.**Sesamo e prodotti contenente sesamo **12.**Anidride solforosa e solfiti conc> 10MG/KG-L **13.**Lupini e prodotti contenenti lupini **14.**Molluschi e prodotti contenenti Molluschi (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo.

Specifiche C.A.M.: frutta ortaggi legumi cereali 50% BIO; uova latte yogurt: esclusivamente BIO; carne suina: 10% BIO; carne avicola: 20% BIO; formaggi DOP IGP: 30% BIO; olio e.v.o. 40% BIO; polpa di pomodoro: 33% BIO.