



Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

DIETA NO UOVO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Farro in insalata con pesto e pomodori Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli Pizza margherita GRISSINI e frutta	Riso alla cantonese NO UOVO (riso, piselli, prosciutto) PESCE AL FORNO ½ PORZIONE Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio spalmabile Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pasta porri e speck FORMAGGIO Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro Formaggio al taglio Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pasta alla norma Formaggio spalmabile Insalata Pane e frutta	Pasta alla milanese Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Carote julienne con mais Pizza margherita GRISSINI e frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrostato di vitello Fagiolini Pane e frutta	Riso all'inglese Fettuccine di totano gratinate Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Riso in crema di zucchine FORMAGGIO Fagiolini Pane e frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta	PASTA al ragù di carne LENTICCHIE/PISELLI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Crema di fagioli con crostini Mozzarella ½ porzione Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta agli aromi CARNE AL FORNO Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.
I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO DOP, PROVOLONE DOP, SCAMORZA, MOZZARELLA



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, PESCE, LEGUMI, CARNE