



# Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

## DIETA IN BIANCO

Comune di  
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e Frutta mela/mousse di frutta	RISO ALL'OLIO Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e Frutta mela/mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE GRISSINI e frutta mela/mousse di frutta	RISO ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e Frutta mela/mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO Formaggio spalmabile PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane INTEGRALE e frutta mela/ mousse di frutta
2	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO Carote al forno Pane e frutta mela/ mousse di frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO Formaggio al taglio PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane INTEGRALE e frutta mela/ mousse di frutta
3	PASTA ALL'OLIO Formaggio spalmabile PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO GRISSINI e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO CARNE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	RISO ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane INTEGRALE e frutta mela/ mousse di frutta
4	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO PESCE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	RISO ALL'OLIO FORMAGGIO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane e frutta mela/ mousse di frutta	PASTA ALL'OLIO CARNE AL FORNO PATATE/ CAROTE AL FORNO Pane INTEGRALE e frutta mela/ mousse di frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.  
I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO DOP, PROVOLONE DOP, SCAMORZA, MOZZARELLA



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

**Dussmann**

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON FORMAGGIO, CARNE AL FORNO, PESCE AL FORNO  
EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL PRIMO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON PASTA ALL'OLIO, RISO ALL'OLIO, PASTINA IN BRODO VEGETALE