



Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

VEGETARIANO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive LEGUMI Zucchine Pane e Frutta	Farro in insalata con pesto e pomodori FORMAGGIO Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli Pizza margherita GRISSINI e frutta	Riso cantonese NO CARNE (riso, uova, piselli) Frittata ½ porzione Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta Formaggio spalmabile Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pasta IN CREMA DI PORRI Frittata Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO Patate al forno Pane e frutta	Riso allo zafferano Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano LEGUMI Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro Formaggio al taglio Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pasta alla norma Formaggio spalmabile Insalata Pane e frutta	Pasta alla milanese Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Carote julienne con mais Pizza margherita GRISSINI e frutta	Pasta al pomodoro e basilico LEGUMI Fagiolini Pane e frutta	Riso all'inglese FORMAGGIO Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Riso in crema di zucchine Uova strapazzate alla pizzaiola Fagiolini Pane e frutta	Pasta al pesto FORMAGGIO Pomodori Pane e frutta	Lasagna al POMODORO E BESCIAPELLA LENTICCHIE/PISELLI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Crema di fagioli con crostini Mozzarella ½ porzione Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta agli aromi FORMAGGIO Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.
I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO DOP, PROVOLONE DOP, SCAMORZA, MOZZARELLA



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOTTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO