



Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

DIETA NO LATTOSIO

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al sugo di pomodoro e olive Tonno all'olio di oliva Zucchine Pane e Frutta	Farro in insalata CON POMODORI Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) Carote julienne Pane e frutta	Crema di piselli Pizza ROSSA FORMAGGIO S/L ½ Porz. GRISSINI S/L e frutta	Riso alla cantonese* Frittata ½ porzione* Insalata Pane e frutta	Crema di ceci con pasta FORMAGGIO S/L Fagiolini Pane INTEGRALE e frutta
2	Pasta porri e speck Frittata* Pomodori Pane e frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno Pane e frutta	RISO ALL'OLIO E zafferano* Lenticchie in umido Carote al forno Pane e frutta	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata Pane e frutta	Pasta al pomodoro FORMAGGIO S/L Carote julienne Pane INTEGRALE e frutta
3	Pasta alla norma FORMAGGIO S/L Insalata Pane e frutta	Pasta all'OLIO E ZAFFERANO* Lenticchie in umido Peperoni e carote al forno Pane e frutta	Carote julienne con mais Pizza ROSSA FORMAGGIO S/L ½ Porz. GRISSINI S/L e frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrostato di vitello Fagiolini Pane e frutta	Riso all'inglese Fettuccine di totano gratinate Pomodori Pane INTEGRALE e frutta
4	Riso in crema di zucchine* Uova strapazzate alla pizzaiola* Fagiolini Pane e frutta	Pasta ALL'OLIO Bastoncini di merluzzo Pomodori Pane e frutta	PASTA al ragù di carne LENTICCHIE/PISELLI ½ PORZIONE Insalata mista Pane e frutta	Crema di fagioli con CROSTINI DIETE FORMAGGIO S/L Zucchine al forno Pane e frutta	Pasta agli aromi CARNE AL FORNO Piselli brasati Pane INTEGRALE e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

EVENTUALI SOTTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, UOVA, LEGUMI, FORMAGGIO S/L

LA DICITURA S/L INDICA PRODOTTO SENZA LATTOSIO

*PREPARAZIONI SENZA L'UTILIZZO DI LATTE, FORMAGGIO E DERIVATI

Dussmann