



Menù ESTIVO 2023/2024 rev.1

DIETA NO GLUTINE

Comune di
Parabiago



Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA S/G al sugo di pomodoro e olive Tonno all'olio di oliva Zucchine PANE S/G e Frutta	RISO in insalata con pesto e pomodori Fusi di pollo (bocconcini per infanzia) Carote julienne PANE S/G e frutta	Crema di piselli PIZZA MARGHERITA S/G GRISSINI S/G e frutta	Riso alla cantonese Frittata ½ porzione Insalata PANE S/G e frutta	CREMA DI CECI S/G CON PASTA S/G Formaggio spalmabile Fagiolini PANE S/G e frutta
2	PASTA S/G porri e speck Frittata Pomodori PANE S/G e frutta	PASTINA S/G in brodo vegetale Bocconcini di tacchino agli aromi Patate al forno PANE S/G e frutta	Riso allo zafferano CON BESCIAPELLA S/G LENTICCHIE S/G in umido Carote al forno Pane S/G e frutta	PASTA S/G all'olio e parmigiano Merluzzo in insalata olio e limone Insalata PANE S/G e frutta	PASTA S/G al pomodoro Formaggio al taglio Carote julienne PANE S/G e frutta
3	PASTA S/G alla norma Formaggio spalmabile Insalata PANE S/G e frutta	PASTA S/G alla milanese CON BESCIAPELLA S/G LENTICCHIE S/G in umido Peperoni e carote al forno PANE S/G e frutta	Carote julienne con mais PIZZA MARGHERITA S/G GRISSINI S/G e frutta	PASTA S/G al pomodoro e basilico Arrostato di vitello Fagiolini PANE S/G e frutta	Riso all'inglese Fettuccine di totano gratinate CON PANGRATTATO S/G Pomodori PANE S/G e frutta
4	Riso in crema di zucchine CON BESCIAPELLA S/G Uova strapazzate alla pizzaiola Fagiolini PANE S/G e frutta	PASTA S/G al pesto BASTONCINI DI MERLUZZO S/G Pomodori PANE S/G e frutta	LASAGNA S/G al ragù di carne CON BESCIAPELLA S/G Insalata mista PANE S/G e frutta	Crema di fagioli con CROSTINI S/G Mozzarella ½ porzione Zucchine al forno PANE S/G e frutta	PASTA S/G agli aromi Salsiccia di pollo e tacchino Piselli brasati PANE S/G e frutta

Una volta alla settimana sarà servita MOUSSE DI FRUTTA al posto della frutta.
I formaggi saranno serviti a rotazione tra: ASIAGO DOP, PROVOLONE DOP, SCAMORZA, MOZZARELLA



PASTA-RISO-CEREALI-FARINE-POMODORI PELATI-OLIO-UOVA-AVICUNICOLI-LEGUMI-FRUTTA E VERDURA



CARNE BOVINA IGP

Dussmann

EVENTUALI SOSTITUZIONI DEL SECONDO PIATTO POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, FORMAGGIO, UOVA, LEGUMI S/G
LA DICITURA S/G INDICA PRODOTTO SENZA GLUTINE