



Menù estivo Settembre-Ottobre

Scuola primaria Lissaro

A.s. 2026-27

In vigore dal 14.09.2026 al 09.10.2026 con partenza dal lunedì della 3a settimana



1 Dal 28.09.2026 al 02.10.2026 Frutta o fine pasto:	Riso alle zucchini Caciotta Insalata Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca	Lasagne al pesto alla genovese Tonno all'olio Carote julienne Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Hamburger di pollo con aromi Patate al forno Cappuccio julienne Pane semintegrale Frutta fresca	Pizza margherita al trancio Pomodori Zucchini gratinate Pane Yogurt alla frutta in vasetto	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Alta Qualità Fagiolini all'olio Insalata Pane Frutta fresca
2 Dal 05.10.2026 al 09.10.2026 Frutta o fine pasto:	Ravioli ricotta e spinaci alla mammarosa Piselli in tegame e pomodori Pane Frutta fresca	Pasta tonno e olive (senza pomodoro) Uova sode/Frittata al formaggio Insalata Finocchi gratinati al forno Pane Frutta fresca	Riso alla zucca Coscette di pollo al forno Carote julienne Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Zucchini trifolate Insalata Pane semintegrale Frullato di frutta 100%	Pasta al pesto alla genovese Filetto di merluzzo gratinato con fettina di limone Pomodori Spinaci all'olio Pane Yogurt da bere alla frutta
3 Dal 14.09.2026 al 18.09.2026 Frutta o fine pasto:	Pasta alla crema di zucchini Asiago Carote julienne Finocchi all'olio Pane Frutta fresca	Riso allo zafferano Straccetti di manzo Cappuccio julienne Fagiolini all'olio Pane Yogurt in vasetto alla frutta	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Insalata Carote all'olio Pane semintegrale Frutta fresca	Crema di peperoni gialli con pastina Bocconcini di pollo panati (prodotto fresco dorato in forno) Patate gratinate agli aromi Cetrioli Pane Frullato di frutta 100%	Pasta al pesto alla genovese Polpette di pesce Pomodori Zucchini all'olio Pane Frutta fresca
4 Dal 21.09.2026 al 25.09.2026 Frutta o fine pasto:	Pasta al ragù vegetale Mozzarella Cappuccio julienne Piselli al tegame Pane Frutta fresca	Bigoli al ragù di manzo Insalata Zucchini trifolate Pane Frutta fresca	Riso agli spinaci Uova sode/Frittata al formaggio Carote a bastoncino Fagiolini all'olio Pane Yogurt da bere alla frutta	Pasta alla pizzaiola Lonza di maiale tonnata Insalata Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta fresca	Crema di ceci con Pastina Halibut gratinato Patate al forno Finocchi julienne Pane Frutta fresca

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate / congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.

Dussmann