

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Spinaci	Spinaci, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Minestrone di legumi passati con pastina	Verdure miste, legumi misti, brodo vegetale q.b., pastina di semola, olio evo
	Petto di pollo o di tacchino infarinati al limone	Pollo o tacchino, farina <i>bio</i> , limone, olio evo <i>bio</i> , rosmarino
	Carote Julienne	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Riso alla zucca o zucchine o spinaci (secondo stagionalità)	Riso, zucca/zucchine/spinaci, olio evo <i>bio</i>
	Robiola/Mozzarella	Robiola/mozzarella
	Insalata mista di stagione	Insalata mista, olio evo <i>bio</i>
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Hamburger di pollo	Hamburger di pollo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso, parmigiano <i>reggiano</i> , olio evo <i>bio</i>
	Cotoletta di mare al forno	Platessa e/o merluzzo, pangrattato, olio evo <i>bio</i>
	Finocchi	Finocchi, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale <i>bio</i> , pomodori pelati <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Mozzarella	Mozzarella
	Bietola o altre verdure di stagione al vapore	Bietola o altre verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano	Riso, zafferano, brodo veg. Olio evo
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Insalata	Insalata, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Pasta e fagioli	Pasta di semola <i>bio</i> , fagioli <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche
	Arista al forno	Arista di maiale, olio evo <i>bio</i> , rosmarino
	Carote	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> e parmigiano <i>reggiano</i>
	Merluzzo gratinato con pomodoro e olive	Filetti di merluzzo, pomodoro <i>bio</i> , pangrattato, olive denocciolate, olio evo
	Finocchi crudi o cotti al vapore	Finocchi, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Passato di verdure con farro/orzo	Verdure miste, farro/orzo, olio evo <i>bio</i>
	Scaloppina di pollo o tacchino	Pollo o tacchino, farina <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane + dolce	Pane <i>bio</i> + dolce: uova, lievito, sale, farina, zucchero, limone, olio, latte/acqua

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Caciotta	Caciotta vaccina
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso, olio evo <i>bio</i> , parmigiano <i>reggiano</i>
	Merluzzo al forno/Platessa con erbe e limone-gratinato	Merluzzo, olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche, limone
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con pastina e lenticchie	Verdure miste, brodo veg., pastina di semola, lenticchie, olio evo
	Petto di pollo panato al forno/ cotoletta	Petto di pollo, pangrattato, uovo <i>bio</i> olio evo <i>bio</i>
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Risotto con zucca	Risotto, zucca, brodo veg. parmigiano, olio evo
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola, piselli surgelati, cipolla, olio evo
	Carote julienne	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Filetto di pesce	Filetto di merluzzo, olio evo <i>bio</i>
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane	Pane <i>bio</i>

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> e parmigiano <i>reggiano</i>
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Carote	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Banana o mela	Banana o mela
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MARTEDÌ	Pasta alla crema di fagioli (con o senza pomodoro)	Pasta di semola <i>bio</i> , fagioli, olio evo <i>bio</i> , <i>brodo veg.q.b., (pomodoro)</i>
	Bocconcini di pollo	Pollo, farina <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne	Pasta di semola <i>bio</i> , carne bovina, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Robiola	Robiola
	Carote julienne/verdure di stagione	Carote / verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane + dolce	Pane <i>bio</i> + dolce: uova, lievito, sale, farina, zucchero, limone, olio, latte/acqua
GIOVEDÌ	Risotto con la zucca	Riso, zucca, brodo vegetale, olio evo <i>bio</i>
	Roast-beef	Roast-beef, olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Platessa al forno	Platessa, olio evo <i>bio</i>
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto olio e parmigiano	Riso, olio, parmigiano
	Mozzarella	Robiola/mozzarella
	Carote julienne	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Pasta con verdure di stagione	Pasta di semola, verdure di stagione, olio evo
	Scaloppine di petto di pollo o tacchino/cotoletta	Pollo o tacchino, farina <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> /pollo o tacchino, pangrattato, uovo, olio evo
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, brodo vegetale, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Insalata mista	Insalata, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta e fagioli	Pasta di semola <i>bio</i> , fagioli <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche
	Prosciutto cotto	
	Verdura di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Minestra di verdure e pastina	Verdure miste, brodo vegetale, pastina di semola, olio evo
	Cotoletta di mare al forno	Platessa e/o merluzzo, pangrattato, olio evo <i>bio</i>
	Carote julienne	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

SESTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo <i>bio</i> , parmigiano
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Carote	Carote, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo/farro	Verdure miste passate, orzo/farro, olio evo
	Hamburger di pollo/tacchino	Hamburger di pollo/tacchino, olio evo <i>bio</i>
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Risotto con zafferano	Riso, zafferano, brodo vegetale, olio evo
	Filetto di pesce	Filetto di pesce, olio evo <i>bio</i>
	Insalata mista di stagione	Insalata mista di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Minestra con legumi e pastina	Verdure miste, legumi misti passati, pastina di semola, olio evo <i>bio</i>
	Mozzarella/robiola	Mozzarella/robiola
	Verdura cotta	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato, cipolla, olio evo <i>bio</i>
	Petto di pollo panato al forno/ cotoletta	Petto di pollo, pangrattato, uovo <i>bio</i> olio evo <i>bio</i>
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Mozzarella	Mozzarella
	Piselli	Piselli, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione*	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MARTEDÌ	Passato di verdure con orzo/farro	Verdure miste, brodo veg. Q.b., orzo/farro
	Hamburger pollo	Hamburger, olio evo <i>bio</i>
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Risotto con olio e parmigiano	Riso, carote, brodo veg. q.b., olio evo
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale o semintegrale	Pane integrale o semintegrale <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta con ceci asciutta	Pasta di semola, ceci secchi., olio evo
	Arista di maiale	Arista, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Banana o mela (mese di aprile)	Banana o mela
	Frutta di stagione (mesi di maggio e giugno)	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
VENERDÌ	Pasta con zucchine	Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i>
	Cotoletta di mare	Merluzzo, mollica di pane e/o pangrattato, erbe aromatiche olio evo <i>bio</i>
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , parmigiano
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MARTEDÌ	Risotto con crema di asparagi o carotine o spinaci	Riso, asparagi o carotine o spinaci, olio evo <i>bio</i>
	Bocconcini di pollo	Pollo, farina <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne	Pasta di semola <i>bio</i> , carne bovina, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Prosciutto cotto (inf.) cotto o crudo (primaria)	Prosciutto crudo/cotto
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Filetto di merluzzo	Filetto di merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	Insalata/carote julienne	Insalata/carote julienne, olio evo
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
VENERDÌ	Risotto con i piselli	Riso, piselli surgelati, brodo vegetale q.b., olio evo
	Mozzarella/robiola/asiago	Mozzarella/robiola/asiago
	Zucchine o altra verdura trifolata	Zucchine o altra verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane + dolce	Pane <i>bio</i> + dolce: uova, lievito, sale, farina, zucchero, limone, olio, latte/acqua

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Formaggio vaccino semistagionato	Caciotta
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Pasta con pesto	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , basilico, parmigiano <i>reggiano</i> e pinoli
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Zucchine o fagiolini o verdura di stagione	Zucchine o fagiolini o verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Riso, pomodoro <i>bio</i> , cipolla, olio evo <i>bio</i>
	Coda di Rospo al forno/con pomodoro	Coda di Rospo, olio evo <i>bio</i> , erbe aromatiche/ coda di rospo, olio evo, pomodoro, erbe aromatiche, olio evo
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Pasta con crema di fagioli	Pasta di semola <i>bio</i> , fagioli, brodo veg. q.b. olio evo <i>bio</i>
	Petto di tacchino al limone	Tacchino, farina <i>bio</i> , succo di limone, olio evo <i>bio</i>
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
VENERDÌ	PIATTO UNICO: pasta gratinata bianca o rossa con parmigiano e Tocchetti mozzarella	Pasta di semola <i>bio</i> , mozzarella, pomodoro, olio evo <i>bio</i> , parmigiano <i>reggiano</i> , pangrattato
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Farro al pomodoro	Farro, pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Asiago	Asiago
	Verdura di stagione	Verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MARTEDÌ	Pasta con zucchine	Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i>
	Filetto di merluzzo	merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	Verdura di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola <i>bio</i> , parmigiano, olio evo <i>bio</i>
	Frittata	Uovo <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Piatto unico: riso con piselli	Riso, piselli surgelati, brodo veg. q.b. olio evo <i>bio</i>
	Straccetti di pollo	Pollo, olio evo <i>bio</i>
	Verdure di stagione/patate lesse	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i> / patate lesse, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i> ;
VENERDÌ	Pasta al pomodoro	Pasta di semola <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Platessa al forno	Platessa, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	Spinaci o fagiolini o verdure di stagione	Spinaci o fagiolini o verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta con pesto	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , basilico, parmigiano <i>reggiano</i> e pinoli
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MARTEDÌ	Pasta con crema di carotine o spinaci	Pasta di semola <i>bio</i> , carote/spinaci, parmigiano, olio evo <i>bio</i>
	Mozzarella/robiola /asiago	
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Minestra di legumi misti con pastina	Brodo vegetale, legumi misti passati, pastina di semola, parmigiano, olio evo <i>bio</i>
	Petto di tacchino al limone	Tacchino, farina <i>bio</i> , succo di limone, olio evo <i>bio</i>
	Zucchine o fagiolini o verdura di stagione	Zucchine o fagiolini o verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso, olio evo, parmigiano
	Filetto di merluzzo	Filetto di merluzzo, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
VENERDÌ	Pasta con zucchine	Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i>
	Bocconcini di pollo	Pollo, farina, olio evo
	verdura di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

SESTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale <i>bio</i> , pomodoro pelato, cipolla, olio evo <i>bio</i>
	Formaggio vaccino semi stagionato	Caciotta
	Verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane bio
MARTEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , parmigiano
	Frittata	Uova <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i> , limone, parmigiano
	Zucchine o altra verdura di stagione trifolate	Zucchine o altra verdura di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale <i>bio</i>
MERCOLEDÌ	Farro al pomodoro	Farro <i>bio</i> , pomodoro <i>bio</i> , olio evo <i>bio</i>
	Hamburger di pollo	Hamburger di pollo, olio evo
	verdure di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane bio
GIOVEDÌ	Pasta con le zucchine	Pasta di semola <i>bio</i> , zucchine, olio evo <i>bio</i>
	Platessa al forno	Platessa, erbe aromatiche, olio evo <i>bio</i>
	Insalata	Insalata, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane semintegrale	Pane semintegrale bio
VENERDÌ	Pasta in crema di ceci	Pasta di semola, ceci, brodo veg. q.b., olio evo
	Straccetti di manzo	Manzo, olio evo
	Verdura di stagione	Verdure di stagione, olio evo <i>bio</i>
	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane <i>bio</i>

